



СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ



№ 39 (1196)

11 октября 2024 года

Газета городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области

svetvest@yandex.ru

ДАТЫ
КАЛЕНДАРЯ

12 ОКТЯБРЯ

■ День кадрового работника

13 ОКТЯБРЯ

■ Всемирный день зрения

Ирина Соловьёва: «Помогая другим, ты помогаешь себе!»



» стр. 4

Сильные духом, стойкие и отважные – так мы можем охарактеризовать не только наших бойцов, принимающих участие в специальной военной операции на территории Украины, но и всех российских женщин, которые являются для них надёжным тылом и, как могут, помогают нашим бойцам приближать победу. Они не сетуют – они действуют, внося посильный вклад в помощь своим защитникам!

Личный приём

Сергей Баталов провёл очередной приём участников СВО и членов их семей

5 октября по поручению губернатора Романа Бусаргина во всех районах области, в том числе и в Светлом, прошли приёмы участников специальной военной операции, их родных и близких.

К главе городского округа Сергею Баталову, который проводил приём совместно с прокурором Татищевского района Ярославом Щербаковым, заместителем военного прокурора 19 военной прокуратуры армии Александром Поляковым, военным комиссаром Татищевского, Аткарского и Екатериновского районов, города Аткарска Александром Перовым и представителями дивизии, за помощью и разъяснениями обратились пять человек, в их числе: участники боевых действий, пребывающие



» стр. 3

в очередном отпуске, мать и супруги военнослужащих, находящихся в зоне СВО.

Уважаемые жители Светлого! Если ваше внимание привлекут подозрительные предметы, лица или обстоятельства, обращайтесь в дежурную службу (круглосуточно): **ФСБ – 4-32-54, 3-10; в/ч 89553 - 4-33-21; МО МВД – 4-30-87, 02; ЕДДС – 4-32-00, 112.**

ВИДЕОРЕПОРТАЖ

В ДК ПРОШЁЛ МАСТЕР-КЛАСС "ЖИЗНИ ПОРА ЗОЛОТАЯ"



Сканируем
QR-код
и смотрим
видео



ЮНЫЕ СВЕТЛОВЦЫ ПОБЫВАЛИ НА ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ



Сканируем
QR-код
и смотрим
видео

СМОТРИТЕ НАС НА

Rutube



Погода в Светлом на выходные

Дата	СУББОТА, 12.10		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13.10	
Время сут.	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки				
t°	+3	+7	0	+7
Давление	747 мм	750 мм	752 мм	752 мм
Ветер	4-9 м/с	5-11 м/с	3-7 м/с	6-12 м/с



Магнитное поле:

12.10 – умеренная буря;
13.10 – слабая буря.

Военная служба по контракту

от 1,3 млн ₽

в первый месяц службы при заключении контракта с 1 августа по 31 декабря 2024 года

от 3,6 млн ₽

доход контрактника в первый год службы

☎ 8 (845-58) 4-30-10

п. Светлый, ул. Кузнецова, 6А



Совместный проект с Саратовской областной газетой «Регион 64»

Невеста и сестра бойца СВО попросили губернатора о помощи

На личный прием к губернатору Саратовской области Роману Бусаргину пришли более 30 участников специальной военной операции и членов их семей.



Глава региона сообщил, что обсуждались вопросы по проведению медицинских обследований, реабилитации, назначению выплат. Все обращения закрепили за ответственными лицами, чтобы в ближайшее время помочь в их решении.

Невеста и сестра другого бойца плетут для наших военнослужащих сети. Девушки попросили помочь им в предоставлении помещения, где можно хранить готовые экземпляры перед отправкой. Договорились, что скоординируем их с другими волонтерами и поможем, – рассказал Роман Бусаргин.

Личные приемы прошли во всех муниципалитетах региона. В Саратове работает филиал фонда «Защитники Отечества», который открыт по инициативе президента Владимира Путина. Участники СВО и их семьи могут обратиться туда за помощью по адресу: ул. Киселева, 30/34, телефон 8 (8452) 65-31-31 (ежедневно с 9.00 до 18.00).

Роман Бусаргин: «Зарботная плата жителей районов области должна быть увеличена»

Минимальная зарплата работников внебюджетного сектора в Саратовской области с 1 января 2025 года будет увеличена на 15% – до 23000 рублей.



Это на 2,5% выше федерального МРОТ, который с начала следующего года составит 22440 рублей. Соответствующее соглашение подписано между региональным правительством, Федерацией профсоюзных организаций Саратовской области и Союзом товаропроизводителей и работодателей на заседании областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Попрошу работодателей внебюджетного сектора предусмотреть необходимый объем средств на увеличение МРОТ, глав районов на местах контролировать исполнение всех решений по росту зарплат. Кроме того, обращаю внимание глав и министров, что к концу года в каждом районе, в каждой отрасли должен быть обеспечен как минимум на 10% рост уровня оплаты труда, – сказал губернатор Роман Бусаргин.

Глава региона остановился на итогах исполнения предыдущего соглашения на 2022–2024 годы.

Отмечается рост реальной оплаты труда в регионе. Если в 2022 году увеличение составило 1%, то в 2023 году зарплата стала выше на 10,6%. За семь месяцев текущего года – на 8,8%. Рост среднемесячной заработной платы превысил установленный в соглашении показатель в 10% по всем видам экономической деятельности. Кроме этого, удалось свести уровень безработицы в регионе к рекордному минимуму.

САРАТОВСКИЕ СТУДЕНТЫ-ЦЕЛЕВИКИ ПОЛУЧАТ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СТИПЕНДИЮ

Губернатор Роман Бусаргин обсудил со студентами медицинского университета меры поддержки и варианты их расширения.

Во встрече с главой региона участвовали будущие специалисты, которые учатся по целевым направлениям и в дальнейшем намерены работать в сфере здравоохранения.

Медикам, которые работают в сельской местности, доступны льготы по оплате коммунальных услуг, прибавка к зарплате в размере 25%. Выплачиваются подъемные по федеральным программам «Земский врач» и «Земский фельдшер» – 1 млн рублей и 500 тысяч рублей соответственно. Отдельная тема – жилье. Молодым специалистам компенсируют затраты на съемные квартиры либо предоставляют служебные. Работаем над тем, чтобы это стало повсеместной практикой. Кроме того, сейчас прорабатываем вопрос о стипендии для целевиков из отдаленных районов, если они хорошо сдают сессию. Похожая мера поддержки уже действует на самых востребованных педагогических направлениях, – сообщил Роман Бусаргин.

– Услышал много предложений о том, как еще можно поддержать студентов и молодых специалистов: от бесплатного проезда до помощи с устройством детей в дошкольные учреждения. Детально изучаем все, о чем говорили сегодня, и будем ориентироваться на это при разработке дополнительных льгот, – заявил губернатор. Для студентов-целевиков в медицинском университете также будет создана горячая линия, на которую они смогут обратиться по вопросам обучения к профильным специалистам. Такая задача поставлена перед министерством здравоохранения. Напомним, аналогичный телефон заработал в министерстве образования для будущих педагогов, с которыми Роман Бусаргин ранее обсудил действующие в регионе меры поддержки учителей. Задать интересующие вопросы, касающиеся целевого обучения по педагогическому профилю, можно по телефону: 8 (8452) 49-19-53. Специалист будет доступен с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 (перерыв на обед с 13.00 до 13.50).

УЧИТЕЛЬ ФИЗИКИ И ИНФОРМАТИКИ РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ УШЕЛ НА ФРОНТ

Прибывшие с гуманитарной помощью волонтеры навестили бойца с позывным «Седой» и поздравили его с профессиональным праздником – Днем учителя.

По словам педагога, он преподавал 10 лет, такие являлись начальником штаба «Юнармии».

– Детей же не обманешь, они на уровне подсознания всё это чувствуют. И когда ты им говоришь: «Любите Родину», а сам в это время сидишь там, где тепло, а не там, где сейчас помогать надо, тогда у детей возникает диссонанс, – рассказал боец.

Напомним, по решению Президента РФ Владимира Путина с 1 августа по 31 декабря 2024 года единовременная выплата заключившим контракт о прохождении военной службы, составляет 400 тысяч рублей. Также до 31 декабря 2024 года по постановле-

нию губернатора Романа Бусаргина продлена региональная выплата подписавшим контракт на военную службу. Она составляет 500 тысяч рублей. Таким образом, с учетом муниципальной выплаты и ежемесячного денежного довольствия доход контрактника за первый год службы составит от 3,5 млн рублей, а за первый месяц службы – от 1,3 млн рублей.

Узнать подробнее о службе по контракту: ★ на горячей линии по номеру 117; ★ в пунктах отбора по месту жительства; ★ на портале «Госуслуги»; ★ на сайте службалою.рф.

По всем вопросам также можно обращаться по телефону: 8 (8452) 38-19-20. Адрес пункта отбора: Саратов, ул. Буровая, 36.

ГУБЕРНАТОР ПОРУЧИЛ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДЕЛИТЬ 100 МИЛЛИОНОВ НА ИНСУЛИН ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ

Губернатор Роман Бусаргин поручил дополнительно выделить порядка 100 миллионов рублей на обеспечение льготной категории граждан инсулином.

Данный вопрос обсуждался на еженедельном постоянно действующем совещании. Средства позволят полностью закрыть теную потребность.

«Люди не должны сидеть в онцидании жизненно необходимых препаратов. Сейчас нужно определить, какая есть потребность в таких лекарствах. Выйдем с инициативой о выделении средств на ближайшем заседании дума», – подчеркнул глава региона, обращаясь к министру здравоохранения Владимиру Дуданову.

ЗАДАЙ СВОЙ ВОПРОС ГУБЕРНАТОРУ

Личные страницы Романа Бусаргина в социальных сетях



vk.com/rbusargin



t.me/busargin_r



ok.ru/roman.busargin



Личный приём

» Продолжение. Начало на стр. 1

Сергей Баталов провёл очередной приём участников СВО и членов их семей

Вопросы, с которыми обратились на прием светловцы, касались предоставления льгот, получения служебного жилья, благоустройства посёлка, а также оказания помощи в поиске сведений об участнике спецоперации. По каждой теме участники приёма получили разъяснения и узнали, как им действовать в той или иной ситуации.

Напомним, работа с семьями участников СВО в Светлом всегда на особом контроле и в круглосуточном режиме, а личный прием членов семей мобилизованных по поручению главы региона Романа Бусаргина проводится на регулярной основе в каждую первую субботу



месяца. Записаться можно по телефону: 8 (845-58) 4-30-00 (с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00).

Александра Тупыленко

Общественное пространство

Удобство для всех: территорию в районе дома №5 по улице Лопатина оборудуют парковкой по инициативе жителей посёлка

Реализация проекта, который получил финансирование в рамках программы поддержки местных инициатив, уже скоро увидит свет: идею по созданию дополнительных парковочных мест в центре посёлка поддержали как сами жители, так и конкурсное жюри проекта.

Здесь выполнили планировку, обустроили основание под будущий объект и установили бортового камня.

Всего в рамках проекта планируется: асфальтирование 850 кв.м парковочного пространства, нанесение разметки, установка дорожных знаков, урн, а также озеленение территории парковки с установкой цветочных вазонов. Заезд на территорию парковочной зоны будет обеспечен с двух сторон.

Напомним, программа поддержки местных инициатив – это возможность благоустроить общественные пространства. В Светлом она стартовала в 2018 году. Тогда в посёлке установили хоккейную коробку. В 2019 году в рамках инициативного проекта по благоустройству очередного пространства городка был создан парк «Патриот», в 2020 году реали-

зовался проект по обустройству мини футбольного поля, в 2021 году в парке по ул. Гагарина появилась детская игровая площадка, в 2022 году там же обустроен паркет. А в прошлом году было сделано уличное освещение подходов к дошкольным образовательным учреждениям.

Александра Тупыленко



Акция

Предупреждён – значит вооружён!



В Светлом прошла информационно-профилактическая акция «Нет мошенничеству!».

Её провели сотрудники МО МВД России по ЗАТО п. Светлый совместно с Общественным советом при МО МВД России по ЗАТО п. Светлый и членами отряда «Юный друг полиции».



Общественники вышли на улицы с целью привлечения внимания граждан к участию в совершении мошеннических

действий через интернет и телефонную связь, а также с целью профилактики хищений денежных средств с использованием информационно-телекоммуникационных технологий.

Организаторы акции напомнили гражданам меры профилактики преступлений в сфере информационно-телекоммуникационных технологий, раздали информационные памятки профилактической направленности по ИТТ-преступлениям, содержащие алгоритм действий в случае попытки хищения денежных средств.

Наш корреспондент

Рейд

В Саратове прошли профилактические мероприятия по противодействию незаконной миграции

Сотрудниками 451 военного следственного отдела Следственного комитета России на территории г. Саратов проведен межведомственный рейд с участием сотрудников МВД России по Саратовской области, Госавтоинспекции, военной полиции и военного комиссариата.

В ходе рейда в местах массового скопления мигрантов проверено исполнение требований законодательства РФ воинскому учету среди иностранных граждан, получивших гражданство, а также проведены профилактические мероприятия по противодействию незаконной миграции.

В ходе рейда проверены более 200 человек, в том числе иностранные и натурализованные граждане. Из них 30 человек получили гражданство России, но не встали на воинский учет. Им вручены повестки в соответствии с требованиями законодательства РФ по воинскому учету.

В отношении поставленных на учет граждан в соответствии с действующим законодательством РФ в ближайшее время будет рассмотрен вопрос о приеме на военную службу.

Военный следственный отдел СК России по Саратовскому гарнизону

Информируем

Изменилось расписание автобусов по маршруту Саратов-Светлый

С 1 октября движение автобусов по двум маршрутам: № 491 «Саратов (Ж/д вокзал) - Светлый» и № 491А «Саратов (Ж/д вокзал) - Светлый (ч/з Сторожевку)» осуществляется по новому расписанию:

№ 491 «Саратов (Ж/д вокзал) - Светлый» и № 491А «Саратов (Ж/д вокзал) - Светлый (ч/з Сторожевку)»	
Отправление автобусов от остановочного пункта «Саратов (Ж/д вокзал)»:	Отправление автобусов от остановочного пункта «Светлый»:
06-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 06-40 час.; 07-20 час.;	06-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 06-40 час.;
08-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 08-40 час.; 09-20 час.;	07-20 час. с заездом в с. Сторожевка; 08-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 08-40 час.; 09-20 час.;
10-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 10-40 час.; 11-20 час.; 12-00 час.; 12-40 час.; 13-20 час.;	10-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 10-40 час.; 11-20 час.; 12-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 12-40 час.; 13-20 час.;
14-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 14-40 час.; 15-20 час.; 16-00 час.; 16-40 час.; 17-20 час.;	14-00 час.; 14-40 час.; 15-20 час.; 16-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 16-40 час.; 17-20 час.;
18-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 18-40 час.; 19-20 час.;	18-00 час.; 18-40 час.; 19-20 час.;
20-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 21-00 час. с заездом в с. Сторожевка.	20-00 час. с заездом в с. Сторожевка; 21-00 час.

Полиция предупреждает

Криптоджекинг: как не стать жертвой майнера

Одним из видов мошенничества является криптоджекинг – процесс использования чужих компьютеров и устройств для майнинга криптовалют без согласия владельца.

Как не стать жертвой криптоджекинга:

- » Используйте надёжное антивирусное программное обеспечение.
- » Обновляйте операционную систему и программное обеспечение.
- » Установите расширения для браузера, которые будут предупреждать вас о подозрительных сайтах.
- » Будьте осторожны при переходе по ссылкам в электронных письмах.
- » Регулярно создавайте резервные копии данных.
- » Включите брандмауэр на вашем устройстве, чтобы предотвращать несанкционированный доступ.
- » Не открывайте файлы и ссылки от незнакомых отправителей.
- » Используйте длинные и сложные пароли и регулярно их меняйте.
- » Если вы подозреваете, что ваше устройство заражено вредоносным ПО, обратитесь за помощью к специалистам.

Ирина Соловьёва: «Помогая другим, ты помогаешь себе!»

Настало непростое время, когда и слабому полу приходится проявлять мужество, оказывать всестороннюю помощь фронту, причём не только материальную. И мы хотим рассказать вам одну такую историю: наша землячка Ирина Соловьёва с начала событий на территории Украины, как и многие наши женщины, не осталась в стороне, а стала активной участницей сборов гуманитарной помощи «за ленточку», объединив вокруг себя родных и близких военнослужащих — участников СВО. У Ирины на передовой сейчас находится её муж, а ещё друзья и одноклассники, и она не понаслышке знает, как важно поддерживать друг друга в это непростое время. К тому же Ирина делает это профессионально: наша героиня по образованию психолог, окончила Амурский государственный университет, вот уже более 5 лет работает по специальности в войсковой части дивизии и более 10 лет является практикующим психологом.

Когда в Курске произошли небезызвестные всем события, потрясшие всю страну, Ирина приняла решение, что её опыт и умения могут быть полезны пострадавшим. Изыскав возможность, она отправилась в Курскую область, где оказывала психологическую помощь эвакуированным в пункте временного размещения (ПВР). Она активно помогала взрослым и детям справляться со страхами, преодолевать тяжёлые ситуации, работала с психологическими травмами и посттравматическими состояниями.

— Сегодня, в сложное во всех планах время, профессиональная психологическая помощь нужна и взрослым состоявшимся личностям, и маленьким,

несформированным, но уже пережившим страшные события девочкам и мальчикам, — рассказывает Ирина. — Мама одной такой девочки из приграничной области, где далеко не спокойно, сказала мне: «Сейчас ваша помощь жизненно необходима нам, как когда-то помощь врачей при коронавирусе».

Многие думают, что справятся самостоятельно, и такое тоже возможно, убеждена Ирина, для этого нужно невероятное количество внутренних ресурсов и, конечно, поддержка — близких, родных, друзей, государства, социальных служб и т.д.

— Но, что делать, если внутренних ресурсов нет? — продолжает Ирина. — Пустота, страх, чувство неопределённости, горе и осознание потери наполняют, и человек не знает, как со всем этим справиться. И тогда ему нужно найти в себе силы обратиться за квалифицированной психологической помощью — и она будет оказана. Не ждите чуда! Время не лечит. Время меняет. А вот как, это уже зависит от нас самих.

Ирина отмечает, что не все получившие психологическую помощь готовы прийти за помощью и до конца осознают, что она им нужна. Находясь в ПВР, волонтер не ждала, когда к ней постучатся в кабинет, и сама выходила на территорию:

— Рядом с палатками были расположены места отдыха — лавочки. И вот прямо на этих лавочках я и оказывала психологическую помощь. Поддерживающая беседа, сопереживание, эмпатия. Видишь, бабушка или дедушка сидит и плачет, подходишь и аккуратно начинаешь интересоваться, задавая элементарные вопросы: чем помочь? как самочувствие? настроение? расска-

жите, как всё произошло? При этом, используя активное слушание, исключая речевые шаблоны типа: «я вас понимаю».



Мой опыт больше направлен на тех, кто ещё не «проснулся» и не понял, в какой реальности мы живем, на тех, кто самоустранился и не желает помогать. Поэтому эту фразу нужно запомнить и повторять, как девиз: помогая другим, ты помогаешь себе!

«не плачьте, всё будет хорошо», «вы сильная, справитесь», «вы не одна такая»... Плачущего человека надо не останавливать, а взять за руку. И чем больше пострадавший проговорит о своей ситуации, о своем горе, о наболевшем, выплывет свою боль, тем больше вероятность того, что эмоциональное напряжение снизится.

Ирина признаётся, что ей самой тоже бывало и трудно, и даже страшно. Но она держалась, справлялась и продолжала оказывать помощь нуждающимся. И дело здесь не только в профессионализме.

— «Помогая другим, ты помогаешь себе!» — эти слова впервые услышала, будучи студенткой факультета социальных наук, ещё 20 лет назад. И только недавно я ощутила, как сильно они повлияли на меня, — поделилась специалист. — В августе, оказывая психологическую помощь эвакуированным в пункте



временного размещения в Курской области, я параллельно боролась со своим страхом — быть неготовой к тем трудностям, с которыми сталкиваются сейчас жители приграничных областей.

Получив колоссальный опыт и проработав свой страх, Ирина познакомилась с огромным количеством замечательных, добрых и отзывчивых людей, способных на самопожертвование, на отважные и смелые поступки только ради того, чтобы помочь тем, кто остро нуждается сейчас:

— Но мой опыт больше направлен на тех, кто ещё не «проснулся» и не понял, в какой реальности мы живем, на тех, кто самоустранился и не желает помогать. Поэтому эту фразу нужно запомнить и повторять, как девиз: помогая другим, ты помогаешь себе!

Вернувшись в городок, Ирина продолжает оказывать психоло-



гическую поддержку пострадавшим, но уже в онлайн-формате, потому что чувствует необходимость помогать.

— Я могу смело заявить: таких, как я, много, и мы сила! Мы в состоянии помочь — и мы это делаем, а не стоим в стороне, — подвела итог Ирина Соловьёва. — У каждого есть выбор: остаться равнодушным и сделать вид, что ничего не происходит, или начать действовать, оказывая посильную помощь там, где можешь.

Материал подготовила
Галина Белоусова,
фото из личного архива
Ирины Соловьёвой

Дошкольное воспитание

В детском саду прошли уроки по культуре безопасности



Ежегодно 4 октября в нашей стране отмечается День гражданской обороны Российской Федерации. В рамках данного тематического дня в детском саду «Светлячок» были проведены открытые уроки культуры безопасности.

Есть такая поговорка: «От малого опасенья великое спасенье». Научить детей безопасности — задача непростая, поэтому делать это нужно с самых маленьких лет. Ведь формирует-ся культура безопасности на всю

жизнь. И светловские дошколята не остались в стороне от такой серьёзной темы, проявили ответственность и сознательность при ознакомлении с ней. Воспитатели в свою очередь сделали всё для того, чтобы в доступной и интересной для ребят форме донести важные сведения.

Педагоги провели со своими воспитанниками беседы по безопасному поведению детей в различных чрезвычайных ситуациях. В ходе практических действий каждый ребёнок смог ощутить себя настоящим спасателем и узнать много нового о

важности подготовки к экстренным ситуациям.

Ребята поняли, как важно знать о культуре безопасности, потому что это влияет на их здоровье и безопасность, развивает ответственность и самостоятельность, формирует интеллектуальную готовность к решению неординарных проблем.

Мы гордимся нашими юными героями и уверены, что полученные знания в случае необходимости помогут им не только в игре, но и в реальной жизни!

Наш корреспондент

Нам со спортом по пути!

Тёплая погода, свежий воздух, приподнятое настроение — всё в этот день сошлось для того, чтобы осенняя муниципальная спартакиада для взрослого населения городка в рамках Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» прошла активно и интересно!

На спортивный праздник 8 октября спешили трудовые коллективы Светлого и военнослужащие дивизии, чтобы в очередной раз в едином и дружном порыве не только помериться силами (а как же на соревнованиях без духа состязательности!), но и отлично провести время, пообщаться с друзьями и в очередной раз приобщиться к здоровому образу жизни.

С приветственным словом к светловцам обратилась заместитель главы администрации Лора Черкасова:

— Возрождение славных спортивных традиций — проведение спартакиад и слача нормативов



ГТО — свидетельствует о правильных приоритетах наших граждан. Сегодняшний спортивный праздник предоставит замечательную возможность его участникам проверить свои силы, продемонстрировать волю и целеустремлённость. Пусть сегодня царит дух спортивный дух и «отрегулировать» настроение! Всем удачи!

Перед началом спартакиады собравшиеся по собственной инициативе провели небольшую разминку — чтобы «настроить» спортивный дух и «отрегулировать» настроение! Взбодрились и качественно разогрелись с нормативами, которые каждому предстояло сдать в соответствии со своей возрастной ступенью, и заслушали регламент соревнований, с которым их ознакомил главный судья Оль-

га Андреева. Пожелав друг другу удачи, приверженцы здорового образа жизни направились на этапы спортивных состязаний, где их ждали члены опытной судейской бригады.

На стадионе Светлого наши жители сдавали следующие нормативы: бег 60 м, подтягивание из виса лежа на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре на сиденье стула, бег 1 км.

А в финале муниципальной спартакиады участников ждала зрелищная гонка ГТО: команды кидали мяч в корзину, прыгали в длину, делали наклон вперед и упражнение на пресс.

Все участники состязаний очень старались, подбадривали

друг друга, чтобы не растерять нужный настрой и поддержать спортивный дух праздника. Бесспорно, взрослые, пришедшие на фестиваль, являются достойным примером для подрастающего поколения: приобщаясь к здоровому образу жизни и активным занятиям спортом, они привлекают молодёжь к правильному времяпровождению, направленному на укрепление здоровья и продление долголетия.

Логичным завершением мероприятия стало награждение по-

лучше в личном зачёте по традиции были отмечены медалими и грамотами в своих возрастных категориях. Так, на пьедестал за «золотом» взошли: прекрасные представительницы слабого пола Юлия Барабаш, Эсмер Касимова, Анастасия Романова, Лилия Верещагина, Валентина Белякова, Елена Дмитриева, Любовь Харьковина, а также представители сильного пола Баатр Кеквесев, Шамиль Бимурзаев, Аскар Усеинов, Алексей Мирошниченко, Юрий Алексеев. В общекомандном зачёте гонки ГТО поздравления принимали абсолютные победители — мужская команда «Борцы» и женская команда «Спортшкола».

Галина Белоусова, фото автора



ботку навыков оказания первой помощи при носовом кровотечении и слабом кровотечении голени, травме брюшной полости, неполной и полной непроходимости дыхательных путей, оказания психологической помощи. Соревнования принесли исключительно положительные и приятные эмоции. Только вместе с командой можно преодолеть все трудности, которые нам встретились на пути. Спасибо ребятам и чутким педагогам! — отметила представительница команды Ксения Демченко.

По итогам соревнований команда под руководством Еле-

ны Кудлай в составе Ксении Левченко, Владимира Ильченко, Ксении Демченко, Михаила Фомина и Софьи Шестёра заняла 2 место.

Команда, куратором которой является Антон Копосов, в составе Елизаветы Аносовой, Дмитрия Чепурненко, Киры Насыровой, Дианы Назировой и Алёны Масловой заняла 1 место.

Участники стойко преодолели все препятствия, которые встретились у них на пути, и смогли доказать, что они лучшие в своём деле!

Елизавета Аносова



Елизавета Аносова

Слово юнору

Команды юных спасателей Светлого прошли отбор на региональный чемпионат по оказанию первой помощи

В начале октября в Аткарске прошёл зональный этап регионального чемпионата по оказанию первой помощи. 13 команд представили семь муниципальных районов, но только три команды прошли на региональный этап. В их числе — две команды ЗАТО Светлый!

Ребята проявили себя в трёх соревновательных этапах: тестировании и двух ситуационных задачах.

В ходе тестирования участники ответили на теоретические

вопросы по знанию алгоритмов оказания первой помощи в различных ситуациях. Ситуационные задачи «На улице» и «В столовой» были направлены на практическую отработку навыков оказания первой помощи при носовом кровотечении и слабом кровотечении голени, травме брюшной полости, неполной и полной непроходимости дыхательных путей, оказания психологической помощи.

Соревнования принесли исключительно положительные и приятные эмоции. Только вместе с командой можно преодолеть все трудности, которые нам встретились на пути. Спасибо ребятам и чутким педагогам! — отметила представительница команды Ксения Демченко.

По итогам соревнований команда под руководством Еле-



Елизавета Аносова

ЭХО ПРАЗДНИКА

В СВЕТОМ ЧЕСТВОВАЛИ РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ

Во все времена с особым уважением и трепетом относились к людям, связавшим свой жизненный путь с воспитанием и обучением подрастающего поколения.

В концертном зале Дома культуры чествовали и поздравляли истинных профессионалов своего дела, чьё призвание — нести свет знаний и мудрости, открывать двери в мир возможностей через познание, труд, учёбу и творчество: воспитателей, учителей, педагогов дополнительного образования, ветеранов педагогической отрасли и всех причастных к Дню учителя и Дню воспитателя и всех дошкольных работников.

В адрес виновников торжества звучали слова поздравлений и добрых пожеланий из уст ведущих праздничного концерта и почётных гостей мероприятия — главы городского округа Сергея Баталова, заместителя командира дивизии Алексея Трясцина и настоятеля храма Веры, Надежды, Любви



Директору школы №3 им. В.Н. Щеголева Олесе Васильевой было присвоено почетное звание «Почётный работник сферы образования РФ». За многолетний добросовестный труд и значительные заслуги в сфере образования Почетной грамотой министерства просвещения РФ была

В.Н. Щеголева Татьяне Деметьевой вручили благодарственное письмо Председателя Саратовской областной Думы.



За добросовестный труд, достигнутые успехи в деле обучения и воспитания подрастающего поколения педагогические работники Светлого были отмечены почетными грамотами, благодарностями и благодарственными письмами министерства образования Саратовской области, а также муниципальными наградами.

Диплом победителя регионального конкурса «Лучший ученический класс» по итогам 2023–2024 учебного года был вручен классному руководителю 8В класса Татьяне Сергеевой. Дипломом призёра был отмечен 7Б класс и их классный руководитель Вера Удалова.

Танцевальные и вокальные номера от талантливых светловских артистов дополнили атмосферу праздника яркими красками и подарили отличное настроение виновникам торжества и всем гостям мероприятия.

Галина Белоусова, фото автора

и матери их Софии Алексия Навичкова.

По традиции официальная часть мероприятия была посвящена церемонии награждения.



награждена заместитель заведующего детского сада «Светлячок» Ирина Николаева. Благодарностью Губернатора Саратовской области за многолетний плодотворный труд, высокое профессиональное мастерство и личный вклад в эстетическое воспитание подрастающего поколения были отмечены преподаватели Детской школы искусств Людмила Омельченко и Ольга Филькина. Учителю-логопеду школы №3 им.



ВНИМАНИЕ!

Спортивная школа объявляет о доборе детей на спортивные секции

Уважаемые родители!

- Ждём вас и ваших детей на занятия:
- Баскетбол - 8-11 класс (мальчики и девочки).
 - Волейбол - с 10 лет (мальчики и девочки).
 - Рукопашный бой - 1-2 класс (мальчики и девочки).
 - Хоккей - 8-16 лет (мальчики).

Обращаться в спортивную школу к завучу или по телефону: 8(84558) 4-37-65.



ЛЕДОВАЯ АРЕНА

расписание массовых катаний

Понедельник, среда	16.00 - 20.00
Пятница	16.00 - 21.00
Суббота	15.00 - 21.00
Воскресенье	9.00 - 15.00, 16.00 - 19.30



Администрация и весь педагогический коллектив школы №3 им. В.Н. Щёглева выражают искреннюю благодарность Александру Ковалёву за бескорыстную помощь в ремонте подоконника в рекреации здания-1

Особенно приятно отметить, что Александр в 2006 году сам окончил эту школу и в знак признательности педагогам, в честь празднования Дня учителя, сделал такой приятный и нужный подарок. После таких поздравлений становится понятно, что учителя работают не зря. Спасибо, Александр!

«СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ»

ПРОДОЛЖАЮТ ПОДПИСНУЮ КАМПАНИЮ НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА



реквизиты для оформления подписки вы найдёте, отсканировав QR-код

Успей выписать любимую газету на 1-е полугодие 2025 года по прежней цене!

Оформить подписку на газету можно в нашей редакции по цене **276,38 р.**

Или обратиться в почтовое отделение и получать газету по своему адресу за 489,20 р.

Успейте подписаться!



Присоединяйтесь

и читайте нас в социальных сетях!



СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ 124

УЧРЕДИТЕЛЬ
Администрация
городского округа
ЗАТО Светлый
Саратовской области

Редактор
Тупыленко А.В.

Адрес редакции и издателя:
412163, п. Светлый,
ул. Кузнецова, д. 4, пом. 61.
Телефон/факс: 8(84558) 4-38-94.
E-mail: svetvest@yandex.ru,
сайт: www.svetvest.ru.

Газета набрана и сверстана в редакции, отпечатана офсетным способом в ООО «ВОЛГА-МЕДИА» (г. Саратов, ул. Вишнёвая, д. 10, тел. 39-73-66).

За качество снимков типография ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована Поволжским территориальным управлением МПТР России ПИ № 7-0196 от 31 августа 2000 г.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Должностные лица несут ответственность за достоверность предлагаемой информации. Публикуется на правах рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы и объявлений.

Подписной индекс 14330
Тираж 800 заказ № 2687
Подписано в печать 10.10.2024 г.

Цена
свободная