



ЗАТО СВЕТЛЫЙ

СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ



№ 14 (1171)

12 апреля 2024 года

Газета городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области

svetvest@yandex.ru

ДАТЫ
КАЛЕНДАРЯ

13 АПРЕЛЯ

■ День мецената и благотворителя

14 АПРЕЛЯ

■ День войск ПВО

Всё решается ходьбой!



Пешие прогулки - это не только приятное и доступное для всех занятие, но и отличный способ улучшить свое самочувствие, укрепить здоровье. Они благотворно сказываются на выносливости человека, его иммунитете, дыхательной и сердечно-сосудистой системе, а также психологическом состоянии. «Чаще ходите пешком!» - призывают врачи. И светловцы от мала до велика следуют этому призыву.

» стр. 4

Личный приём

В Светлом проводится работа по предоставлению помощи членам семей участников СВО



Поддержка военнослужащих, несущих службу в зоне специальной военной операции, и их семей остаётся приоритетной задачей, по всем вопросам решения принимаются индивидуально и быстро.

В Светлом проводится работа по предоставлению помощи членам семей участников СВО. Ежемесячно, в первую субботу месяца, глава городского округа Оксана Шандыбина проводит личные приемы жителей посёлка из этой категории. На деле каждому обратившемуся за помощью она оказывается – юридическая или медицин-

ская, по решению бытовых и иных вопросов.

В минувшую субботу был организован очередной личный приём членов семей мобилизованных граждан и участников СВО. Запись на этот приём была начата предварительно. В приеме также приняли участие: прокурор Татищевского района Ярослав Щербаков, заместитель военного прокурора 19 военной прокуратуры армии в/ч 56680 Александр Поляков, военный комиссар Татищевского, Аткарского и Екатериновского районов, города Аткарска Геннадий Борисов и главный врач медико-санитарной части посёлка Сергей Шумаков.

По общему мнению, подобные встречи нужны для оказания реальной адресной помощи тем, кому эта поддержка сегодня очень необходима.

Напомним, личные приёмы для участников специальной военной операции и их близких проводятся по поручению губернатора Саратовской области Романа Бусаргина. Телефон для предварительной записи: 8 (845-58) 4-30-00.

Александра Тупыленко, фото автора

Уважаемые жители Светлого! Если ваше внимание привлекут подозрительные предметы, лица или обстоятельства, обращайтесь в дежурную службу (круглосуточно): ФСБ – 4-32-54, 3-10; в/ч 89553 - 4-33-21; МО МВД – 4-30-87, 02; ЕДДС – 4-32-00, 112.



Уважаемые жители Саратовской области!
Поздравляю вас с Днём космонавтики!

Это праздник смелых и решительных людей, настоящих героев. Имя Юрия Гагарина – первого человека, открывшего дорогу в космос, навсегда вписано в историю человечества. В этом году отметили 90 лет со дня его рождения. Все мы гордимся тем, что жизнь Юрия Гагарина неразрывно связана с Саратовской областью. Здесь он учился, впервые поднялся в небо и здесь же завершил свой легендарный полёт. И стал примером для многих поколений.

Наши предприятия вносили и продолжают вносить весомый вклад в развитие отечественной космической отрасли, укрепление технологического суверенитета России.

Хотел бы поблагодарить всех, кто работает в космической отрасли и продолжает начатое Юрием Гагариным дело. Желаю всем крепкого здоровья, счастья и новых успехов!

Роман Бусаргин,
губернатор Саратовской области



Присоединяйтесь
и читайте нас в социальных сетях!



Погода в Светлом на выходные

Дата	СУББОТА, 13.04		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14.04	
Время сут.	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки				
t°	+9	+14	+8	+11
Давление	739 мм	740 мм	741 мм	742 мм
Ветер	3-6 м/с	6-13 м/с	3-6 м/с	4-9 м/с



Магнитное поле:

13.04 – небольшие возмущения;
14.04 – небольшие возмущения.

Совместный проект с Саратовской областной газетой «Регион 64»

Почти два миллиарда рублей выделено на благоустройство дворов в области

На заседании областной думы рассмотрели изменения в бюджет области на 2024-й и на плановый период 2025-го и 2026 годов. В поправках нашли отражение принятые решения, направленные на развитие инфраструктуры, улучшение условий жизни населения.

Значительный объем дополнительного финансирования на эти цели поступит в регион при поддержке председателя Государственной думы Вячеслава Володина.

- Около 2 млрд рублей на благоустройство дворов в муниципальных образованиях области, обновление общественного транспорта и строительство жилья для медиков в Балакове;

- 2,9 млрд рублей на покупку новых трамваев для Саратова;

- 150 млн рублей на благоустройство Петровска, Базарного Карабулака, Татищева.

По инициативе и при поддержке губернатора Саратовской области Романа



Бусаргина также выделены средства на другие мероприятия, в частности:

- Дополнительно будет направлено 485 млн рублей на ремонт дорог (Энгельс – 150 млн рублей, Балаково – 170 млн, Красноармейск – 50 млн, Маркс – 50 млн, Пугачев – 50 млн, Краснопартизанский район – 15 млн);

- 1,7 млн рублей на оплату обучения студентов-целевиков, которые будут работать педагогами-предметниками в районах;

- 4 млн рублей на стипендии для студентов-целевиков, обучающихся по педагогическим направлениям (учителя математики, физики, химии и биологии, русского языка и литературы, иностранных языков, информатики и ИКТ);

- 18,2 млн рублей на оснащение мобилизационных групп по тушению лесных пожаров;

- 50 млн рублей на бесплатное лекарственное обеспечение граждан с онкологическими и ревматологическими заболеваниями;

- 18 млн рублей на покупку автомобилей для многодетных семей, имеющих 7 и более несовершеннолетних детей;

- 70,3 млн рублей на повышение заработных плат более чем 1700 работникам реабилитационных центров для несовершеннолетних, центров помощи «Семья», учреждений социальной адаптации инвалидов по всей области. Ежемесячные выплаты запланированы с 1

июня этого года. Размер доплат будет определяться исходя из должности сотрудника и составит до 5000 рублей.

По инициативе губернатора Романа Бусаргина принят ряд решений по поддержке педагогов.

На ближайшие три года заложено 15 млн рублей на единовременную компенсационную выплату педагогам, переехавшим на работу в отдаленные сельские населенные пункты, а также 6 млн рублей на выплаты стипендии и целевое обучение студентов по наиболее востребованным педагогическим специальностям в организациях среднего профессионального и высшего образования.

Также по инициативе губернатора будут установлены доплаты водителям скорой медицинской помощи и отдельным категориям работников учреждений соцобслуживания.

Саратовская область занимает лидирующие позиции по объему намолоченного зерна

По словам губернатора Романа Бусаргина, агропромышленный комплекс традиционно является одним из наших преимуществ. Регион занимает шестое место в России по объему намолоченного зерна (6,1 млн тонн), второе место по подсолнечнику (2,1 млн тонн).

По итогам 2023 года индекс производства пищевых продуктов вырос на 4,2%. Вот что производят саратовские переработчики в общих объемах в Приволжском федеральном округе:

- 62% макаронных изделий;
- 40% крупы;
- 24% подсолнечного масла;
- 22% майонеза;
- 21% плодоовощных консервов;



- 20% муки зерновых;
- 6% хлеба и хлебобулочных изделий.

Саратовское зерно и другая сельхозпродукция востребованы в Азии и странах Ближнего Востока. Есть устойчивый спрос на удобрения в странах Латинской Америки и африканского континента.

БОЛЬШЕ 60000 КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ ДОРОЖНОГО ПОЛОТНА ОТРЕМОНТИРОВАНО С НАЧАЛА ГОДА

В связи с наступлением положительных температур дорожники перешли на горячий асфальтобетон.

В апреле в регионе дорожники устранили дефекты покрытия на площади более 32 тыс. квадратных метров. Из них 22 тыс. квадратных метров – по трассам регионального значения, в том числе 760 квадратных метров по транзитным маршрутам Саратова, ранее переданным на баланс области.

Напомним, что ранее губернатор Роман Бусаргин поставил задачу перед министерством транспорта и дорожного хозяйства максимально охватить работами проблемные участки трасс.

ПАВОДОК В ЛЕВОБЕРЕЖЬЕ НАЧАЛ ОТСТУПАТЬ

Устойчивое снижение талых вод наблюдается на малых реках, освобождаются населенные пункты, низководные мосты. Губернатор поставил задачу сохранять наполняемость водоемов в районах, незамедлительно устранять последствия паводка.

ЖИТЕЛЬ ГОРНОГО УШЕЛ НА ПЕРЕДОВУЮ

В поселке Горном Краснопартизанского района число добровольцев, отправившихся в зону СВО, пополнил еще один местный житель. Решение встать на защиту Родины принял Сергей И.

– Служба по контракту – это правильный выбор, выбор настоящего мужчины, считает наш земляк, – рассказали о гражданской позиции Сергея в райцентре. Напомним, что военнослужащие по контракту – участники СВО получают не менее 450 тысяч рублей за первый месяц службы при заключении контракта на срок от одного года и более. Для них предусмотрены ежемесячные денежные довольствие, единовременные выплаты, льготы и меры социальной поддержки.

Подробнее узнать о военной службе по контракту можно на горячей линии по номеру 117, в пунктах отбора (по месту жительства), а также на портале «Госуслуги» или сайте службапоконтракту.рф.

По всем вопросам можно обращаться по телефону: 8 (8452) 38-19-20. Адрес пункта отбора: **Саратов, ул. Буровая, 36.**



В текущем году планируется улучшить жилищные условия более тысячи детей-сирот

Решение вопросов детей-сирот, в том числе обеспечение их жильем, является одной из приоритетных задач для правительства Саратовской области.

В регионе осуществляются такие меры поддержки данной категории граждан, как предоставление жилого помещения, получение сертификата, перезаключение договора и оформление жилого помещения в собственность, а также ипотека для детей-сирот.

В текущем году на обеспечение жильем детей-сирот в области предусмотрены средства в размере



2,9 млрд руб. Данная сумма включает средства федерального и областного бюджетов, а также остаток средств дотации, выделенной в 2023 году.

За счет выделенных средств в 2024 году областным министром планируется приобрести порядка 500 квартир и предоставить 610 социальных выплат на приобретение жилых помещений в собственность.

«На сегодняшний день заключаются госконтракты на участие в долевом строительстве жилых помещений и договоры спец. найма; выдаются именные свидетельства; осуществляется постановка на учет для получения социальной ипотеки», – рассказал и.о. заместителя председателя правительства – министр строительства и ЖКХ Сергей Соколов.

Обратиться за консультацией граждане могут в единое окно, организованное в минстрое по поручению губернатора Романа Бусаргина, а также позвонить на горячую линию ведомства по номеру (8452) 74-44-20 или написать в специализированный чат-бот: t.me/ZhilieDlyaSirot64_bot.

Необходимая информация размещена и на сайте для детей-сирот: sirotu-saratov.ru, где можно проверить очередность на предоставление жилья или задать имеющиеся вопросы.

Акция

» Продолжение. Начало на стр. 1

Всё решается ходьбой!

Прекрасным поводом в очередной раз продемонстрировать свою приверженность к здоровому образу жизни стала прошедшая в Светлом традиционная Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», приуроченная к празднованию Всемирного дня здоровья.

Эта глобальная кампания в области здравоохранения каждый год проходит под своим девизом, посвящённым наиболее актуальной проблеме в сфере здравоохранения. Так, в 2024 году её лозунгом стало: «Здоровье для всех: справедливость и солидарность». Решению проблемы неравенства в отношении здоровья во всём мире сейчас уделяется серьёзное внимание и прилагается много усилий для того,

чтобы всем людям предоставлялись равные возможности доступа к инфраструктуре, позволяющей поддерживать здоровье, выбирать и вести здоровый образ жизни.

Акция «10 000 шагов к жизни» обращает внимание граждан на то, какова их ежедневная двигательная активность, призывает к её повышению через приверженность к ходьбе – самому доступному, физиологичному и естественному способу. Ведь он совершенно не требует специальной физической подготовки, использования дополнительного оборудования и отвечает принципу «Здоровье для всех».

В Светлом «10 000 шагов к жизни» собрали на Центральной площади самых активных и

позитивных сторонников ходьбы – и их оказалось немало! Решительный настрой всех желающих принять участие в акции поддержала директор Управления образования, культуры, спорта и молодёжной политики администрации Людмила Мальцева:

– Вот уже много лет подряд акция «10 000 шагов к жизни» собирает всех неравнодушных к этому событию людей. Этот проект получил большой отклик у всех россиян, что дало ему мощный импульс к развитию. И сегодняшняя наша встреча – тому подтверждение. Ведь движение – это жизнь, это ваше стремление стать здоровыми!

Перед стартом педагог Дома детского творчества Валерия Золотарёва вместе со своими помощниками провела для собравшихся энергичную разминку, чтобы разогреть мышцы и подготовить их пусть и к небольшой, но всё же физической нагрузке.

Вокальные номера от юных звёздочек Светлого – группы



«BUNT» также способствовали позитивному настрою и созданию бодрого настроения.

Под развевающимися флагами светловцы прошли свой маршрут здоровья по улицам Школьная и Неделина, через «Штык», затем по аллее Таманской и вернулись к отправной точке, где был дан старт – на Центральной площади.

Завершилось шествие флеш-мобом #ПередайСердце: для передачи эстафеты акции «Каждо-



му городу – Маршрут здоровья» молодёжь Светлого выстроилась перед Домом культуры в форме сердца.

Галина Белоусова, фото автора



ЭТО ИНТЕРЕСНО

» Спортивная ходьба стала популярной в 17 веке, а первое соревнование прошло в Лондоне в 1682 году. В 1932 году ходьба на дистанцию 50 км стала олимпийской дисциплиной, на 20 км – в 1956 году. Заниматься спортивной ходьбой – значит продолжать историческую традицию!

» Час обычной ходьбы сжигает около 300 килокалорий и задействует 45% мышц тела. А за час скандинавской ходьбы можно сжечь около 700 килокалорий и задействовать аж 90% мышц тела!

» В среднем житель планеты за всю свою жизнь проходит пешком около 200 тыс. км и делает 400 000 000 шагов. Это большее расстояние, чем от Земли до Луны.

» Ходьба дарит вдохновение и пробуждает творческие идеи! Ученые доказали, что через час-полтора занятий организм начинает вырабатывать гормоны счастья, которые в свою очередь активируют работу воображения и повышают творческие способности человека.

» Известные люди любили прогуляться, среди них – Альберт Эйнштейн и Чарльз Дарвин. А наш великий поэт А.С.Пушкин тоже любил долгие прогулки и частенько проходил пешком расстояние в 18 км от Царского Села до Петербурга!

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

«Мультиспортивная» гонка интеллектуалов: «Научный триатлон» вновь собрал старшеклассников Светлого

Школьники Светлого вновь блеснули знаниями и эрудицией: знатоки естественно-математических наук скрестили интеллектуальные шпаги на муниципальном конкурсе «Научный триатлон».

В этом году на базе третьей школы игра собрала учеников 10-11-х классов. Школу №2 им. В.А. Коновалова представляла команда под названием «Творцы знаний», а школу №3 им. В.Н. Щёголева – команда «Звезда».

На всех этапах игры сопрово-

ждала ребят и разъясняла правила заместитель директора по учебно-воспитательной работе школы №3 Людмила Валеева. Судейство осуществляло компетентное жюри, в состав которого вошли педагоги-предметники от обеих школ.

Стартовала игра с Математического кросса. В качестве первого задания юным интеллектуалам было предложено решить «задачу потребителя». Обменяв свой ответ на первый конверт с подсказкой для дальнейших действий, ребята переместились на новую точку. Здесь они приступили к Спринту эрудитов: конкурсы «Перевёртыши», «Переводчики» и «Перестановочка» были непростыми в своих решениях, требующими проявления смекалки и сообразительности – тем интереснее было старшеклассникам добраться до сути и дать верный ответ.

В Химической лаборатории игрокам предстояло провести опыты согласно предложенным заданиям, используя представленные на столах приборы и реактивы.

На этапе Информационного шпионажа участники игры расшифровывали засекреченную телеграмму, используя в каче-



стве подручного средства решения задачи компьютерную клавиатуру.

На финишной прямой, пока жюри подсчитывало баллы, старшеклассники приняли участие в Аукционе призов: за каждый разгаданный лот им вручались подарки.

В этот день проигравших не было – победила дружба: обе команды набрали равное коли-

чество баллов и были удостоены грамотами за I место в «Научном триатлоне». На всех этапах интеллектуальной игры школьники продемонстрировали качества, присущие истинным чемпионам большого спорта: целеустремлённость, упорство, слаженные и продуманные действия, волю к победе!

Галина Белоусова, фото автора



Медицинская страничка

Врачи Медико-санитарной части Светлого
дают рекомендации и отвечают на вопросы жителей



Пусть «Правило тарелки» станет здоровой привычкой

Весна — это период обновления и пробуждения природы. И именно в это время года человек чаще всего задумывается и об обновлении себя, здоровом образе жизни и правильном питании. А ещё прекрасная половина человечества весной начинает стараться активно похудеть к лету. И очень хотелось бы, чтобы это было не только без ущерба для здоровья, но ещё и закрепилось в виде здоровой привычки и правильного рациона питания для всей семьи. В связи с этим хотелось бы рассказать о методике правильного питания по принципу «Правило тарелки».

«Правило тарелки» — модель здорового питания, разработанная гарвардскими учёными в 2011 году. Метод позволяет без труда ежедневно формировать правильный рацион для себя и семьи. Меню получается сбалансированным по всем макронутриентам: белки, жиры, углеводы и клетчатка. Такой принцип питания помогает нормализовать вес и улучшить состояние здоровья.

Что такое принцип тарелки?

Суть методики заключается в разделении тарелки обычного диаметра (24-26 см) на три сектора:

1. Овощи и зелень должны занимать примерно половину блюда. Они насытят организм необходимой клетчаткой, витаминами и микроэлементами. Это обеспечивает нормализацию уровня глюкозы, улучшает пищеварение, активизирует метаболические процессы, а также способствует выведению токсинов из организма. Норма потребления овощей за 1 приём пищи — около 200 г для взрослого человека.

2. На белки отводится примерно 25% площади блюда или около 100 г. Этот макронутриент — основной строительный элемент

для тканей органов, мышц, костей. А ещё источник жизненно необходимых аминокислот, цинка, железа, витамина B12 и др.

3. Медленные углеводы занимают оставшуюся четверть тарелки, около 100 г. Они насыщают организм энергией, дают силы и бодрость на весь день.

Необходимые жиры организм при этом получает преимущественно из белковой части. А также в виде растительных и животных масел для заправки салатов, гарниров.

Правило тарелки для похудения заключается в том, чтобы в вечерний приём пищи уменьшить порцию углеводов. При соблюдении этой модели организм получит нужные калории и питательные вещества, а человек не будет переедать.

Как составить здоровый рацион?

Чтобы следовать системе питания по принципу тарелки, ориентируйтесь на **четыре основных группы продуктов**:

1. **Белковые:** курица, индейка, кролик, яйца, телятина, свинина, скумбрия, форель, тунец, креветки, кальмары, субпродукты и др.

2. **Углеводные:** предпочтение стоит отдавать цельнозерновым

крупам, хлебу, также это картофель, макароны из твердых сортов пшеницы и др.

3. **Овощи:** кабачки, баклажаны, помидоры, огурцы, все виды капусты и зелени, тыква, лук, морковь, батат и др.

4. **Фрукты и ягоды:** грейпфрут, авокадо, апельсины, мандарины, яблоки, вишня, черешня, клубника, малина и др.

Мысленно разделите блюдо на сектора в пропорциях 50% — растительная, 25% — белковая и 25% — углеводная пища. Теперь наполните половину блюда салатом из любимых овощей, четверть — мясом, рыбой или бобовыми, а оставшуюся часть — макаронами, картофельным пюре или кашей. Размер порции не должен превышать 400 г. Обязательно необходимо обеспечить и то, чтобы на тарелке всегда были продукты по меньшей мере пяти цветов (разнообразие и обеспечение витаминами и минеральными веществами).

Гарвардская тарелка здорового питания позволяет питаться интуитивно, без постоянного подсчёта калорий, при этом чувствовать себя сытым, здоровым и даже худеть.

Старайтесь, чтобы на вашем блюде было как можно меньше промышленных продуктов: выпечка, колбасные изделия, полуфабрикаты, консервы. В них практически нет питательных веществ, зато предельное количество соли, сахара, консервантов, красителей. Овощи и фрукты рекомендуем выбирать по сезону.

Несколько советов по здоровому рациону

- Завтрак по принципу тарелки — основной приём пищи, его нельзя пропускать. Это простой способ получить энергию на весь день и обезопасить себя от накопления чувства голода.

- Считать калории или взвешивать еду не нужно! Можно ориентироваться на количество накладываемых продуктов. Выручит метод «кулака и ладони», где объём гарнира соответствует кулаку, белка — размеру ладони без пальцев, овощей — не более 2 ладоней.

- Уберите сахар, соль, сладости из зоны видимости. Так будет меньше искушения добавить улучшители вкуса.

- Не запивайте еду водой, это снижает концентрацию желудочного сока, что ухудшает пи-

щеварение. Выпить стакан воды можно за 30 минут до или после приёма пищи.

- Не ешьте во время просмотра телевизора или ленты соцсетей. Это поможет сконцентрироваться на еде, почувствовать момент насыщения.

Разнообразие рецептов для правила тарелки позволяет быстро привыкнуть к здоровому питанию, не страдая от строгих ограничений. Также метод тарелки очень прост, и к нему быстро привыкают даже дети.

Кому подойдёт питание по «Правилу тарелки»

Данный тип питания рекомендуется тем, кто стремится к здоровому образу жизни, в том числе людям, которые хотят снизить риск развития хронических заболеваний, улучшить пищеварение, повысить уровень энергии и общего самочувствия. Питание по принципу тарелки обеспечивает сбалансированный рацион, удовлетворяющий потребности организма в необходимых питательных веществах. Благодаря использованию метода тарелки люди учатся правильно сочетать различные группы продуктов, контролируют размер порций и состав блюд.

Ещё одним преимуществом питания по этому методу является то, что он учитывает индивидуальные потребности каждого человека, позволяя выбирать продукты в соответствии с его вкусовыми предпочтениями и физиологическими потребностями. Этот метод не является строгой диетой, а скорее концепцией здорового питания, которую можно легко адаптировать под свои потребности и образ жизни.

Таким образом, питание по данному принципу будет полезно и рекомендовано всем!

Есть ли противопоказания к питанию по этому принципу?

В целом метод питания по принципу тарелки является довольно безопасным, он рекомендован для большинства людей. Однако у данного метода могут быть некоторые противопоказания. Например, если у вас есть аллергия на определенные продукты, то их следует исключить из своей тарелки. И если у вас есть какие-то медицинские противопоказания, такие как заболевания почек или печени, то может потребоваться специализированный подход к питанию,

а метод тарелки может не подойти. Кроме того, если вы страдаете от какого-либо заболевания, например, диабета, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, то может потребоваться индивидуальный подход к питанию, который будет учитывать ваше заболевание.

Если у вас есть какие-либо сомнения относительно применимости метода тарелки к вашей ситуации, лучше всего обратиться за консультацией к врачу — эндокринологу или терапевту, и специалист поможет вам разработать индивидуальный план питания, учитывающий ваши потребности и особенности здоровья.

В чём эффективность «Правила тарелки»?

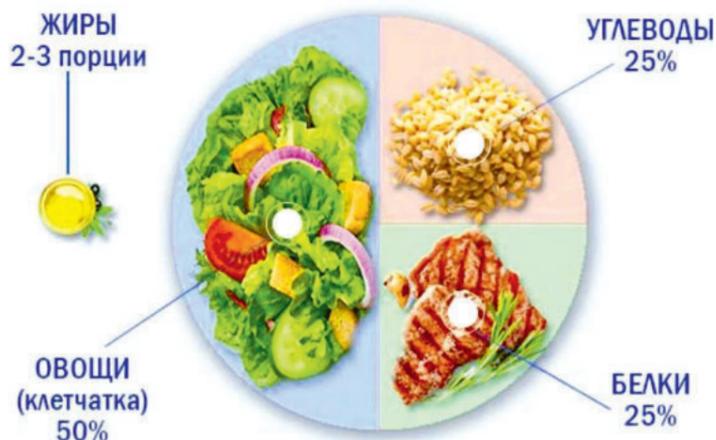
Безусловно, метод тарелки эффективен. Существует несколько исследований, которые подтверждают это. Например, исследование, проведенное в 2014 году, показало, что участники, которые придерживались принципа тарелки, потребляли меньшее количество калорий и жиров, а также увеличивали потребление овощей и фруктов. В результате они снизили свой вес и уровень холестерина в крови, а это снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Ещё одно исследование, проведенное в 2012 году, показало, что питание по методу тарелки способствует уменьшению риска развития сахарного диабета типа 2 у женщин.

Также были проведены исследования, связанные с применением метода тарелки в детском питании. Они показали, что дети, которые употребляют больше фруктов, овощей и меньше жировых продуктов, имеют более здоровый вес.

В целом питание по методу тарелки является простым и эффективным способом обеспечить организм всеми необходимыми питательными веществами без использования дополнительных поливитаминных комплексов и улучшить свое физическое самочувствие, профилактируя ожирение и осложнения со стороны сердца и сосудов.

Вера Чепурненко,
врач общей практики
Медико-санитарной
части Светлого



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 АПРЕЛЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новост...

РОССИЯ 1 5.00 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов.

4.50 Т/с «Легавый». 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

6.00, 19.00, 3.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.00 Импровизация. 16+ 8.00 Утро ТНТ. 16+

7.00 Импровизация. 16+ 8.00 Утро ТНТ. 16+

Администрация ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАТО СВЕТЛЫЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ВТОРНИК, 16 АПРЕЛЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новост...

РОССИЯ 1 5.00 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов.

4.50 Т/с «Легавый». 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

6.00, 19.00, 3.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.05 Студия Союз. 16+ 7.50 Импровизация. 16+

СТС 6.05 «6 кадров». 16+ 6.10 М/ф «Маша и медведь». 0+

Администрация ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАТО СВЕТЛЫЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СРЕДА, 17 АПРЕЛЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новост...

РОССИЯ 1 5.00 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов.

4.50 Т/с «Легавый». 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

6.00, 19.00, 3.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.45 Импровизация. 16+ 8.00 Утро ТНТ. 16+

СТС 6.00 «6 кадров». 16+ 6.10 М/ф «Маша и медведь». 0+

Администрация ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАТО СВЕТЛЫЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЧЕТВЕРГ, 18 АПРЕЛЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00 Новост...

РОССИЯ 1 5.00 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов.

4.50 Т/с «Легавый». 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

6.00, 19.00, 3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.20 Импровизация. 16+ 8.00 Утро ТНТ. 16+

СТС 6.10 Мультфильмы. 0+ 6.50 «Ералаш». 16+

Администрация ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАТО СВЕТЛЫЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В храме Веры, Надежды, Любви и матери нх Софии

ПЯТНИЦА, 19 АПРЕЛЯ

5.00 Доброе утро. 10.00, 13.00, 15.00, 18.00 Новости. 10.20 АнтиФейк. 16+ 11.00 Жизнь здорово! 16+ 11.50, 16.10 Информационный канал. 16+ 14.10 Давай поженемся! 16+ 15.15 Мужское / Женское. 16+ 17.00 Человек и закон. 16+ 18.30 Поле чудес. 16+ 19.45, 21.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+ 21.00 Время. 22.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. 12+ 0.50 «Матадор». 16+ 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5.00 0.0 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Саратов. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 60 минут. 12+ 14.55 Судьба человека. 12+ 16.30 Прямой эфир. 16+ 21.30 Удивительные люди. 12+ 23.55 Х/ф «Тарас Бульба». 16+ 2.00 46-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие. 3.15 Т/с «Версия». 16+

4.50 Т/с «Легавый». 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня. 8.25, 10.35 Т/с «Пес». 16+ 13.25 ЧП. 16+ 14.00 Место встречи. 16+ 16.50 ДНК. 16+ 17.55 Жди меня. 12+ 20.00 Т/с «Горячая точка». 16+ 23.15 Своя правда. 16+ 1.10 Квартирный вопрос. 0+

2.10 Т/с «Агентство скрытых камер». 16+ 3.10 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно». 16+

6.00, 19.00, 3.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00, 16.00 Документальный проект. 16+ 12.00 Как устроен мир. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 Загадки человечества. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 18.00 Главные тайны мира. 16+ 21.00 Х/ф «Великий уравнитель-2». 16+ 23.25 Х/ф «Ограбление в ураган». 16+ 1.20 Х/ф «Афера под прикрытием». 18+

7.40 Импровизация. 16+ 8.00 Утро ТНТ. 16+ 10.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+ 11.00 Т/с «Полицейский с Рублевки». 16+ 19.00 Комеди-Клуб. 16+ 23.00 Лига городов. 16+ 0.30 Stand up. 18+ 1.30 Новая фабрика звезд. Дневники. 16+ 2.00 Х/ф «Наша Раша: Яйца судьбы». 16+ 3.20 Я тебе не верю. 16+ 4.05 Импровизация. Команды. 16+ 5.40 Студия Союз. 16+

СТС 6.10 Мультфильмы. 0+ 6.50 «Ералаш». 0+ 7.30 М/ф «Маша и медведь». 0+

МАТЧ! 6.00 Вы это видели. 12+ 7.00 Игра миллионов. 12+ 7.30 Большой хоккей. 12+ 8.00, 11.00, 13.55, 15.55 Новости. 8.05 Все на Матч! 11.05 Небесная грация. 0+ 11.25 Профессиональный бокс. Костя Цзю против Джесси Джеймса Лейха. 16+ 12.00 Профессиональный бокс. Артуро Гатти против Флойда Мейвезера. 16+ 12.35 Футбол. Еврокубки. Обзор. 6+ 13.35 Лица страны. Максим Опалев. 12+ 14.00 Есть тема! 15.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». 6+ 16.00 Игра миллионов. 12+ 16.30, 21.30, 0.55 Все на Матч! 17.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. 20.30 Футбол. Еврокубки. Обзор. 6+ 22.15 Смешанные единоборства. АСА. Олег Борисов против Павла Витрука. 1.55 «Формула-1. Гаснут огни». 12+ 2.25 Самбо. Гран-при. 12+ 3.45 «Рецептура». 6+ 4.15 Новости. 0+ 4.20 Плавание. Чемпионат России. 0+

РОССИЯ 7.30 0.0 Пешком... Москва литературная. 8.05 Легенды мирового кино. Игорь Ильинский. 8.35 «Забывтое ремесло». 8.50 Почерк эпохи. «Иван Никитин. Коли жить - будем жить, умереть - так умрем!». 9.20 «Жизнь и судьба». 9.40 Х/ф «Моя судьба». 3-я серия. 11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 0.45 Новости культуры. 11.20 Х/ф «Летчики». 13.00 Открытая книга. Роман Сенчин. «Остановка». 13.45 «Забывтое ремесло». 14.00, 21.35 К юбилею Зои Богуславской. «Андрей и Зоя». 14.50 Т/с «Порус». 15.55 Власть факта. «Освальд Шленглер и его «Закат Европы». 16.45 «Вначале было дело, или История русской промышленности». 17.15 «Энигма. Елена Башкирова». 18.15 Письма из провинции. Астрахань. 18.45 Жизнь замечательных идей. «Мир запахов». 19.15 Легендарные голоса Большого театра. Елена Образцова. 20.00 Почерк эпохи. «Иван Никитин. Коли жить - будем жить, умереть - так умрем!». 20.45 Искатели. «Призраки усадьбы Заключение». 22.25 Х/ф «Зеркало для героя». 1.00 Х/ф «Тайна Сорбонны». 16+ 2.30 Искатели. «Призраки усадьбы Заключение». 3.15 Легендарные голоса Большого театра. Елена Образцова.

РОССИЯ 7.30 0.0 Пешком... Москва литературная. 8.05 Легенды мирового кино. Игорь Ильинский. 8.35 «Забывтое ремесло». 8.50 Почерк эпохи. «Иван Никитин. Коли жить - будем жить, умереть - так умрем!». 9.20 «Жизнь и судьба». 9.40 Х/ф «Моя судьба». 3-я серия. 11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 0.45 Новости культуры. 11.20 Х/ф «Летчики». 13.00 Открытая книга. Роман Сенчин. «Остановка». 13.45 «Забывтое ремесло». 14.00, 21.35 К юбилею Зои Богуславской. «Андрей и Зоя». 14.50 Т/с «Порус». 15.55 Власть факта. «Освальд Шленглер и его «Закат Европы». 16.45 «Вначале было дело, или История русской промышленности». 17.15 «Энигма. Елена Башкирова». 18.15 Письма из провинции. Астрахань. 18.45 Жизнь замечательных идей. «Мир запахов». 19.15 Легендарные голоса Большого театра. Елена Образцова. 20.00 Почерк эпохи. «Иван Никитин. Коли жить - будем жить, умереть - так умрем!». 20.45 Искатели. «Призраки усадьбы Заключение». 22.25 Х/ф «Зеркало для героя». 1.00 Х/ф «Тайна Сорбонны». 16+ 2.30 Искатели. «Призраки усадьбы Заключение». 3.15 Легендарные голоса Большого театра. Елена Образцова.

СУББОТА, 20 АПРЕЛЯ

6.00 Доброе утро. Суббота. 9.00 Умницы и умники. 12+ 9.45 Слово пастыря. 0+ 10.00, 12.00, 18.00 Новости. 10.15 Наше всё. 12+ 11.05 ПроУют. 0+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Х/ф «Ширли-мырли». 16+ 15.50 «Ералаш». Детство строгого режима. 12+ 16.50 Я люблю мою страну. 0+ 18.20 Эксклюзив. 16+ 19.10 «Золотой век Зои Богуславской». 12+ 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+ 21.00 Время. 21.35 «Голос». Новый сезон. 12+ 23.35 «Мечта Робина». 18+ 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 5.00 0.0 Утро России. Суббота. 8.00 Вести-Саратов. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету. 9.00 Формула еды. 12+ 9.25 Пятеро на одного. 12+ 10.10 Сто к одному. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.50 В кругу друзей. 12.50 Доктор Мясников. 12+ 14.50 Парад юмора. 16+ 17.00 Вести. 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф «Полевых цветов букет». 16+ 0.35 Х/ф «Идеальный брак». 12+ 4.10 Х/ф «Муж счастливой женщины». 12+

4.50 Т/с «Легавый». 16+ 6.20 Жди меня. 12+ 7.20 Смотр. 0+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 Поедем, поедим! 16+ 9.20 Едим дома. 0+ 10.20 Главная дорога. 16+ 11.00 Живая еда. 12+ 12.00 Квартирный вопрос. 0+ 13.00 Секрет на миллион. 16+ 15.00 Своя игра. 0+ 16.20 ЧП. Расследование. 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение. 16+ 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.20 Звезды. 16+ 23.10 Международная пилорама. 18+ 0.00 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+ 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+ 2.00 Дачный ответ. 0+ 2.50 Т/с «Агентство скрытых камер». 16+ 3.20 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно-2». 16+

6.00, 3.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 8.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+ 10.00 Минтранс. 16+ 11.00 Самая полезная программа. 16+ 12.00, 14.00 Военная тайна. 16+ 16.00 Совбез. 16+ 18.00 Документальный проект. 16+ 20.00 Добровещере. 16+ 21.00 Х/ф «2012». 16+ 0.00 Х/ф «Волна». 16+ 2.05 Х/ф «Разлом». 16+

7.15 Импровизация. 16+ 8.00, 10.30 Однажды в России. 16+ 9.30 Хочу перемен. 16+ 10.00 Салон. 16+ 11.05 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+ 17.30 Новая Битва экстрасенсов. 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 АПРЕЛЯ

6.00, 10.00, 12.00 Новости. 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». 16+ 6.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 7.40 Часовой. 12+ 8.10 Здоровье. 16+ 9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. 12+ 9.40 Непутевые заметки. 12+ 10.15 Играем свадьбу! 12+ 11.05 Жизнь других. 12+ 12.15 Повара на колесах. 12+ 13.10 Видели видео? 0+ 14.00 Х/ф «Вор». 16+ 15.50 «Большая история». «Как Хрущёв Крым сдавал». 16+ 17.15 «Глобальное большинство». Башар Асад. 16+ 18.00 Вечерние новости. 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. 16+ 21.00 Время. 23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ 1 6.05, 1.05 0.0 Утро России. Воскресенье. 6.05, 1.05 Х/ф «Несмешная любовь». 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 Когда все дома. 9.25 Утренняя почта. 12+ 10.10 Сто к одному. 11.00, 17.00 Вести. 12.00 Большие перемены. 13.00 Х/ф «С небес на землю». 12+ 17.50 Песни от всей души. 12+ 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 Воскресный вечер с Соловьёвым. 12+

4.50 Т/с «Легавый». 16+ 6.30 Центральное телевидение. 16+ 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача. 16+ 11.00 Чудо техники. 12+ 12.00 Дачный ответ. 0+ 13.00 НашПотребНадзор. 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра. 0+ 16.20 Человек в праве. 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации. 16+ 19.00 Итоги недели. 16+ 20.20 Маска. 12+ 0.00 Звезды сошлись. 16+ 1.35 Основано на реальных событиях. 16+ 3.10 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно-3». 16+

6.00, 0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 8.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30 Новости. 16+ 10.00 Самая народная программа. 16+ 10.30 Знаете ли вы, что? 16+ 11.30 Наука и техника. 16+ 12.30 Легенды и мифы. 16+ 14.00 Неизвестная история. 16+ 15.00 Х/ф «Пылающее море». 16+ 17.00 Х/ф «2012». 16+ 20.05 Х/ф «Сердце из стали». 16+ 22.10 Х/ф «Темная башня». 16+ 0.00 Итоговая программа. 16+

8.00, 10.30 Однажды в России. 16+ 10.00 Битва пикников. Праздники. 16+ 11.05 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+ 15.00 Новая Битва экстрасенсов. 16+ 20.00 Сокровища императора. 16+ 23.00 Новая фабрика звезд. 16+ 1.00 Шоу Воли. 16+

Месячник мероприятий по противодействию нелегальной занятости С 1 по 30 апреля 2024 года в Саратовской области проводится Месячник противодействия нелегальной занятости. Его цель – привлечение внимания жителей региона к проблеме «теневой» занятости, информирование о последствиях работы без оформления трудовых отношений, важности соблюдения трудового, налогового и пенсионного законодательства.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Покупаю дорого старинные Иконы от 80 тысяч руб., церковные книги, самовары, статуэтки и др. антиквариат. Тел.: 8-930-696-70-70.

ВАКАНСИИ

В администрацию городского округа ЗАТО Светлый требуются: - заместитель начальника отдела по управлению имуществом; - главный специалист по градостроительству отдела строительства и жилищно-коммунального хозяйства; - главный специалист отдела экономического развития Управления финансов и экономического развития. По вопросам трудоустройства обращаться в отдел правового обеспечения администрации городского округа по адресу: п. Светлый, ул. Кузнецова, д. 6а, с понедельника по четверг с 08.00 до 17.45, в пятницу с 08.00 до 16.30 или по телефону: 8 (845-58) 4-35-72. Эл. почта: prav_zatosvetly@mail.ru.

В МОУ «СОШ №2 им. В.А.Коновалова» на постоянную работу требуются: - учитель информатики (образование высшее педагогическое, медицинская книжка с действующим медосмотром, справка о несудимости, справка о наркотиках; опыт работы приветствуется); - контрактный управляющий (образование высшее педагогическое, медицинская книжка с действующим медосмотром, справка о несудимости, справка о наркотиках; опыт работы приветствуется); - рабочий кухни; уборщик служебных помещений; повар (образование среднее, медицинская книжка с действующим медосмотром, справка о несудимости, справка о наркотиках). По всем вопросам обращаться в школу №2 им. В.А.Коновалова либо по телефону: 8 (845-58) 4-30-05.

В МОУ «СОШ № 3 им. В.Н. Шеголева» на работу требуется инженер-программист/системный администратор (1 ставка). Обязательно наличие медицинской книжки, справки об отсутствии судимости, справки о том, является или не является лицо подвергнутым административному наказанию за потребление наркотических средств.

По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам: 8 (845-58) 4-36-53; 8 (845-58) 4-33-91.

В Управление административно-хозяйственного и транспортного обеспечения ГО ЗАТО Светлый СРОЧНО требуются: бухгалтер; рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту; инженер-электроник (программист); уборщик служебных и производственных помещений; дворник (0,5 ставки). Обращаться по телефону: 8 (845-58) 4-30-84 или по адресу: ул.Кузнецова, д.6а (кабинет № 27).

В МУП «ЖКХ» на постоянную работу требуется юристконсульт. Обращаться в отдел кадров по телефону: 8 (845-58) 4-33-20.

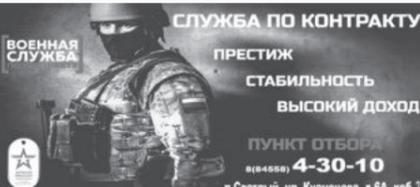
В Управление муниципальным хозяйством ГО ЗАТО Светлый СРОЧНО требуются: заведующий отделом дорожного хозяйства, благоустройства и экологии; рабочий зеленого хозяйства; уборщик территорий. Обращаться по телефону: 8 (845-58) 4-34-97 или по адресу: ул.Кузнецова, д.6а (кабинет № 6).

В МДОУ «Светлячок» городского округа ЗАТО Светлый на работу требуются: - младший воспитатель; - воспитатель; - повар; - кладовщик; - рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания; - слесарь-электрик по ремонту электрооборудования; - уборщик производственных и служебных помещений; - дворник; - контрактный управляющий. Обращаться по телефону: 8 (845-58) 4-39-20.

В СПСЧ №5 ЗАТО Светлый требуются: - пожарный, график работы 1/3; - старший водитель, график работы 5/2; Базовые критерии для отбора кандидатов: образование – не ниже полного среднего; возраст – до 40 лет (допускается более 40 лет); отличное состояние здоровья; отсутствие фактов возбуждения уголовного дела, судимости (в том числе снятой). Обращаться по телефонам: 8 (845-58) 4-31-01; 8 (845-58) 4-37-20, 8-927-143-21-16.

Межмуниципальный отдел МВД России по ЗАТО п. Светлый приглашает на работу: - инспектора дорожно-патрульной службы отделения ГИБДД. Требования: гражданство Российской Федерации, возраст от 18 до 35 лет, отсутствие судимости, образование не ниже среднего, отслужившие в вооруженных силах Российской Федерации. По всем вопросам обращаться по адресу: ул.Коваленко, д. 28, каб. №19. Телефон: 8-999-753-60-94.

Уважаемые жители! Отчет депутатов Муниципального собрания городского округа ЗАТО Светлый перед избирателями состоится 25 апреля 2024 года в 18.30. Место проведения - Георгиевский зал Дома культуры городского округа ЗАТО Светлый (пл. Центральная, д. 1 п. Светлый).



СВЕТЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ

Яркая победа юных футболистов «Авангарда»

Команда «Авангард» спортивной школы Светлого приняла участие в областном Первенстве по мини-футболу среди юношей 2012-13 г.р. Юных футболистов Саратовской области принимали на площадке спортивного комплекса «Строитель».

На соревнованиях светловские ребята проявили небывалый командный дух и волю к победе. Игры были непростыми, соперники – достойными, но тем интереснее было состязаться. «Авангард» провёл четыре игры, три из которых завершились в нашу пользу. Одну игру они всё же уступили со счётом 1-3 энгельсской команде «Девятка».

По итогам игр в группе команд Светлого «Авангард» вышла в полуфинал соревнований, который состоялся 4 апреля. В этот день наши футболисты вышли на поле вместе с командой соперников «Девятка» из г. Энгельс. Тренер-преподаватель Мак-



сим Бледнов, готовивший юных спортсменов, так прокомментировал игру своих подопечных:

- Игра была очень напряжённой, но усилием воли наши ребята справились с волнением, ведь никто не собирался сдаваться. Они большие молодцы! Резуль-

тат - 3 место и бронзовые медали! Поздравляем наших талантливых юных футболистов с успешным выступлением и желаем дальнейших спортивных побед!

Материал подготовила
Галина Белоусова

«Вызов Первых» – будь в движении!



Гимнастика, планка, метание мяча, скакалка, прыжки в длину, воркаут, челночный бег, вышибалы, тег-регби - все эти дисциплины были покорены командой «Мустанг» школы №3 им. В.Н.Щеголева. 6 апреля в г. Энгельс под руководством учителя физической культуры Елены Дмитриевой юные светловцы стали призерами регионального этапа Всероссийского проекта «Вызов Первых», заняв второе место!

Предшествовала этому событию победа Елены Дмитриевой во Всероссийском конкурсе «Гуру физкультуры», после которой она сформировала команду из ребят. А полученный в качестве приза инвентарь помог готовиться к соревнованиям.

Напомним, Всероссийский проект «Вызов Первых» – флагманский проект спортивного направления Российского движения детей и молодежи «Движение Первых», реализуется в рамках Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование», курируется Президентом РФ В.В. Путиным. Одна из целей этого масштабного проекта – вовлечение обучающихся общеобразовательных организаций, членов первичных отделений Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» и профессиональных образовательных организаций Российской Федерации в систематические занятия физической культурой и спортом и совершенствование спортивного досуга школьников.

Проект предусматривает командный формат участия. Ребята продемонстрировали все свои умения и навыки в необычных спортивных дисциплинах: развитие глазомера и чувства равновесия - в игре «Классики»; командный дух и волю к победе - в сплоченном беге «сорokoножек»; силу и упорство в стойке на планке; гибкость и целеустремленность в гимнастике; координацию и выносливость в челночном беге 3 по 10 метров; точность и ловкость движения в метании мячей в цель; ловкость и быстроту реакции в играх «Вышибалы» и Тег-регби.

Все участники остались довольны самим мероприятием и достигнутыми результатами - все зарядились спортивной атмосферой «Первых»! Поздравляем юных спортсменов с достойным результатом и желаем новых побед и достижений!

Материал и фото предоставлены
СОШ № 3 им. В.Н. Щёголева

ДОСТИЖЕНИЕ

Юнармеец Ксения Демченко – «лучший гид Саратовской области»

В честь памятной даты – Дня образования Саратовской губернии Региональным центром допризывной подготовки молодежи был проведён конкурс «Лучший гид Саратовской области».

Основной целью конкурса стало привлечение внимания к вопросам сохранения природного и культурного наследия, а также развития туризма в родном крае.

На участие в конкурсе было подано 43 заявки, всего 58 участников заявили о себе в трёх номинациях. Юнармеец городского округа ЗАТО Светлый Ксения Демченко представила работу в номинации «Лучший гид. Город». Здесь конкурсанты демонстрировали интересные видеоролики об улицах, уникальных зданиях, городских сюжетах и легендах городов нашего региона.

На суд жюри Ксения представила видеоролик, в котором рассказывала об истории городского округа ЗАТО Светлый и любопытных фактах, связан-



ных с ним. В подготовке видеоматериала ей помогла Елизавета Аносова - член местного медиacentра «Юнармия ТВ», давая ценные консультации и рекомендации по всем вопросам, которые интересовали нашу конкурсантку.

По итогам конкурса Ксения Демченко стала абсолютным победителем, заняв I место в заявленной номинации. Поздравляем Ксению с заслуженной победой, желаем дальнейших творческих успехов и креативных идей!

Анна Логашкина, педагог ДДТ

В ОБЪЕКТИВЕ ВНИМАНИЯ

«Форсаж» обновят благодаря региональной программе



В здании Дома детского творчества по улице Неделина начались ремонтные работы в рамках областной программы по ремонту учреждений дополнительного образования, инициированной губернатором Романом Бусаргиным.

С ходом работ ознакомился заместитель главы администрации по строительству и ЖКХ Андрей Зюбин.

Сейчас здесь ведётся демонтаж старого покрытия кровли. В санитарной комнате уже кладут плитку, после чего пол-

ностью заменят сантехнику. Запланирован капитальный ремонт входной группы, также заменят деревянные окна и двери во внутренних помещениях здания.

Галина Белоусова

«СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ» ОТКРЫЛИ ПОДПИСКУ НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА



Подписка на 2-е полугодие 2024 года уже началась!

Выписать любимую газету можно в нашей редакции по цене 276,38 р.

Или обратиться в почтовое отделение и получить газету по своему адресу за 489,20 р.

Ждём вас!



СВЕТЛЫЕ ВЕСТИ
УЧРЕДИТЕЛЬ
Администрация
городского округа
ЗАТО Светлый
Саратовской области

Редактор
Тупыленко А.В.
Адрес редакции и издателя:
412163, п. Светлый,
ул. Кузнецова, д. 4, пом. 61.
Телефон/факс: 8(84558) 4-38-94.
E-mail: svetvest@yandex.ru,
сайт: www.svetvest.ru.

Газета набрана и сверстана в редакции, отпечатана офсетным способом в ООО «ВОЛГА-МЕДИА» (г. Саратов, ул. Вишнёвая, д. 10, тел. 39-73-66).
За качество снимков типография ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована Поволжским территориальным управлением МПТР России ПИ № 7-0196 от 31 августа 2000 г.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Должностные лица несут ответственность за достоверность предлагаемой информации.
® Публикуется на правах рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы и объявлений.

Подписной индекс 14330
Тираж 825 заказ № 1215
Подписано в печать 11.04.2024 г.

Цена
свободная