

СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ ПО СТАРОСТИ

- Условия получения
- Как оформить
- От чего зависит размер пенсии



Ваш фонд
в социальных
сетях

SFR.GOV.RU

В России есть три вида страховой пенсии: по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца. В этой брошюре речь пойдет о **страховой пенсии по старости**.

Содержание

Право на пенсию	1
Оформление пенсии	4
Выплата пенсии	8
От чего зависит размер пенсии	9
Заблаговременная подготовка к выходу на пенсию	15
Электронные сервисы	16
Законодательство о страховой пенсии	17



Право на пенсию

Страховая пенсия по старости — самый распространенный вид пенсии в России. Ее получают

34 МЛН ЧЕЛОВЕК

Средний размер пенсии у неработающих пенсионеров составляет

21,8 ТЫС. РУБ.

Условия выхода на пенсию для женщин

Год рождения	Возраст	Год выхода	Стаж	Коэффициенты
1964 I пол.	55,5	2019 II пол.	10	16,2
1964 II пол.	55,5	2020 I пол.	11	18,6
1965 I пол.	56,5	2021 II пол.	12	21
1965 II пол.	56,5	2022 I пол.	13	23,4
1966	58	2024	15	28,2
1967	59	2026	15	30
1968	60	2028	15	30

Условия выхода на пенсию для мужчин

Год рождения	Возраст	Год выхода	Стаж	Коэффициенты
1959 I пол.	60,5	2019 II пол.	10	16,2
1959 II пол.	60,5	2020 I пол.	11	18,6
1960 I пол.	61,5	2021 II пол.	12	21
1960 II пол.	61,5	2022 I пол.	13	23,4
1961	63	2024	15	28,2
1962	64	2026	15	30
1963	65	2028	15	30

} ДОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ

Право на страховую пенсию по старости может появиться раньше общеустановленного пенсионного возраста. Например, за работу в тяжелых, опасных и вредных условиях труда. Такую работу выполняют шахтеры, горняки, спасатели, водители общественного транспорта, некоторые работники речного флота и гражданской авиации и др.

Досрочная пенсия может назначаться по социальным мотивам и состоянию здоровья. Например, многодетным женщинам, родителям и опекунам ребенка с инвалидностью, гражданам с инвалидностью вследствие военной травмы и некоторым другим.

Более ранняя пенсия также положена учителям, врачам, представителям некоторых творческих профессий и тем, кто работал в тяжелых климатических условиях Севера.

Автоматическое назначение пенсии безработным предпенсионерам

Досрочная пенсия безработным предпенсионерам назначается автоматически. В случае увольнения по сокращению штата и невозможности трудоустройства через центр занятости предпенсионер может досрочно выйти на пенсию на два года раньше общеустановленного пенсионного возраста. Центры занятости самостоятельно направляют в Социальный фонд предложение о назначении досрочной пенсии при получении согласия предпенсионера, что позволяет устанавливать пенсию без заявления. Переход на получение страховой пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста теперь также происходит автоматически, и пенсионеру не нужно обращаться в Социальный фонд для переоформления выплат.

} ЛЬГОТЫ ПРЕДПЕНСИОНЕРАМ

Люди предпенсионного возраста имеют право на льготы и меры социальной поддержки, которые ранее предоставлялись по достижении пенсионного возраста. Помимо этого, предпенсионеры пользуются льготами, связанными с ежегодной диспансеризацией и гарантиями трудовой занятости.

Кому положены предпенсионные льготы

- Право на различные льготы для предпенсионеров может возникать в разном возрасте. **На большинство льгот оно возникает за 5 лет до достижения нового пенсионного возраста.**

- С 2019 года правом на них пользуются женщины 1968 года рождения и старше и мужчины 1963 года рождения и старше.
- **Некоторые льготы, например налоговые, предоставляются в рамках прежнего пенсионного возраста, то есть начиная с 55 лет для женщин и с 60 лет для мужчин.**

Кто предоставляет льготу		Предпенсионные льготы
	Работодатель	Оплачиваемая диспансеризация. Гарантии трудовой занятости.
	Центры занятости	Повышенное пособие по безработице. Профессиональное переобучение. Повышение квалификации.
	Федеральная налоговая служба	Освобождение от налога на жилье. Освобождение от налога на земельный участок.
	Социальный фонд России	Выплата пенсионных накоплений. Досрочное назначение пенсии.
	Органы социальной защиты населения	Скидка по оплате услуг ЖКХ. Бесплатные лекарства. Бесплатный проезд на городском транспорте.

} ОТСУТСТВИЕ ПРАВА НА ПЕНСИЮ

Притом что пенсионные коэффициенты и стаж у большинства выходящих на пенсию в несколько раз превышают минимальные требования, установленные по закону, некоторые люди к моменту достижения пенсионного возраста не могут получить пенсию из-за нехватки коэффициентов и стажа.

В таких случаях компенсировать недостающие пенсионные права можно, если продолжить работать. Требования к стажу и количеству коэффициентов при этом перестают расти и фиксируются в тех размерах, которые были актуальны, когда человек достиг пенсионного возраста. Если на момент достижения пенсионного возраста для выхода на пенсию, например, нужно было 14 лет стажа и 25,8 пенсионного коэффициента, столько же понадобится для получения пенсии через год или два года.

Восполнить недостающие стаж и пенсионные коэффициенты можно также за счет уплаты добровольных взносов на пенсию.

Помимо этого, те, кто не приобрел права на страховую пенсию по старости, могут оформить социальную пенсию по старости. Для ее получения требования по стажу и коэффициентам не применяются, достаточно только достигнуть необходимого пенсионного возраста.

За год работы можно сформировать до 10 пенсионных коэффициентов.



Оформление пенсии

Оформление страховой пенсии по старости носит заявительный характер, то есть происходит по заявлению, которое подается в Социальный фонд России. Заявление можно подать за месяц до появления права на страховую пенсию, например за месяц до достижения пенсионного возраста. Пенсия при этом будет назначена со дня появления права на нее.

ГДЕ ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ



Личный кабинет на портале госуслуг gosuslugi.ru.

Необходима подтвержденная учетная запись для портала госуслуг.



Клиентская служба Социального фонда России.

Лично или через представителя, а также по почте.



Многофункциональный центр госуслуг (МФЦ).

Лично или через представителя в любом центре, принимающем заявление о назначении страховой пенсии.



Работодатель.

Заявление в Социальный фонд работодатель подает с письменного согласия работника.

Если заявление подано после того, как возникло право на пенсию, выплата назначается со дня подачи заявления.

Страховая пенсия по старости может быть назначена раньше дня обращения за ней только в одном случае: если заявление подано в течение 30 дней со дня увольнения с работы. При таком варианте пенсия оформляется со следующего дня после увольнения.

Отправка документов почтой

При отправке заявления почтой днем его подачи считается дата, указанная на почтовом штемпеле, проставленном по месту отправления.

Копии приложенных документов, подтверждающих право на пенсию, заверяются у нотариуса.

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

В большинстве случаев для оформления пенсии достаточно только заявления, при условии что все организации, ответственные за предоставление госуслуг, направили в государственные информационные системы, реестры и Социальный фонд необходимые сведения, а на лицевом счете предпенсионера учтена вся информация о стаже и зарплате. Если каких-то сведений нет либо если человек хочет представить дополнительные сведения и документы, которые могут повлиять на размер пенсии, принимаются следующие документы:

Документ, подтверждающий место жительства

Паспорт гражданина РФ с отметкой о регистрации по месту жительства, свидетельство о временной регистрации, вид на жительство и пр.

Документ, подтверждающий гражданство

Паспорт гражданина РФ, служебный или дипломатический паспорт гражданина РФ, временное удостоверение личности и пр.

Документ, подтверждающий периоды работы

Трудовая книжка, трудовые договоры, приказы, справки работодателей и пр.

Документы, подтверждающие заработок

Справка о заработке за любые 5 лет подряд до 2002 года, справка Налоговой службы о доходе за период предпринимательской деятельности до 2002 года и пр.

Документы, подтверждающие нестраховые периоды

Свидетельства о рождении детей, военный билет, справки воинских частей и военкоматов о прохождении военной службы, справки центров занятости о периодах получения пособия по безработице и пр.

Документы, подтверждающие наличие иждивенцев

Свидетельства о рождении детей и пр.

Документы, подтверждающие наличие недееспособных граждан

Решение суда о признании человека недееспособным.

Полный перечень документов для назначения пенсии можно найти на сайте Социального фонда России sfr.gov.ru в разделе



Пенсионерам

Заявление о назначении пенсии рассматривается до 10 рабочих дней со дня его приема со всеми документами. Если в распоряжении Социального фонда есть необходимые документы и сведения, заявление рассматривается быстрее — в течение 5 рабочих дней.

В случае если с заявлением поданы не все документы для определения права на пенсию, специалисты Социального фонда дают разъяснения, какие документы и в какой срок необходимо представить. Если недостающие документы представлены в течение 3 месяцев со дня получения разъяснений, днем обращения считается день приема заявления о назначении пенсии. Если документы не представлены в этот срок, принимается решение о назначении пенсии по имеющимся данным либо решение об отказе в пенсии.

Оформление пенсии онлайн

Страховую пенсию по старости можно оформить онлайн. Для этого достаточно подать заявление на портале госуслуг gosuslugi.ru. После ознакомления с данными лицевого счета и рассчитанным на их основе размером выплат предпенсионер может дать согласие на оформление страховой пенсии полностью в автоматическом режиме. В этом случае вся информация о назначенной пенсии будет направлена в личный кабинет, и обращаться в Социальный фонд не нужно.

Прием заявления и документов на пенсию подтверждается уведомлением, которое выдается предпенсионеру независимо от способа обращения в Социальный фонд.

Первая выплата пенсии перечисляется в течение 7 рабочих дней со дня вынесения решения о назначении пенсии.

ОФОРМЛЕНИЕ ПЕНСИИ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ

Россияне, переехавшие за границу, для оформления страховой пенсии по старости подают заявление и другие документы в Социальный фонд России:

Онлайн
Через сервис «Назначение пенсии» на портале госуслуг gosuslugi.ru.

Лично, через представителя или почтой
В любую клиентскую службу Социального фонда России.

Лично или через представителя
В Департамент Социального фонда России по социальному обеспечению при переселении и интеграции, по адресу: ул. Академика Анохина, д. 20, корп. А, г. Москва.

Почтой
По адресу: ул. Шаболовка, д. 4, ГСП-1, г. Москва, 119991, Российская Федерация.

Копии документов должны быть заверены в российских загранучреждениях. При заверении копий у иностранных нотариусов на документах проставляется апостиль.

Если между Россией и иностранным государством есть договор о взаимном пенсионном обеспечении, обращаться за оформлением пенсии необходимо в пенсионные ведомства страны проживания.



Выплата пенсии

СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ

Банк	Почта	Представитель
<ul style="list-style-type: none">Зачисление на счет.Получение в отделении банка.	<ul style="list-style-type: none">Доставка на дом.Получение в почтовом отделении.	<ul style="list-style-type: none">Выплата по доверенности родственнику или близкому через банк или через почту.

Обычно способ выплаты пенсии определяется при ее оформлении. Если это не было сделано, для выбора или изменения варианта доставки можно подать заявление в Социальный фонд России:

- Через личный кабинет на портале госуслуг gosuslugi.ru.
- Через любую клиентскую службу **Социального фонда России**.
- Через **многофункциональный центр**, принимающий такое заявление.
- По почте** на адрес любой клиентской службы Социального фонда России (нотариальное заверение документов не требуется).

Доставка пенсии

Пенсии доставляют банки и почта.

74% пенсионеров получают выплаты через банки,
25% пенсионеров — через почтовые отделения.

Смена способа выплаты пенсии происходит в течение 3 рабочих дней после поступления заявления пенсионера в клиентскую службу Социального фонда России (дата регистрации заявления указывается в уведомлении, которое получает пенсионер).

В отдельных случаях этот срок может быть немного больше. Например, если у пенсионера изменилось место жительства.

Доставка выплат в соответствии с выбором пенсионера начинается с месяца, следующего за месяцем подачи заявления. При этом, если заявление подается после 20-го числа, новый способ выплаты начнет действовать не со следующего месяца, а через месяц. Пример: заявление подано 24 апреля, новый способ выплаты начнет действовать с июня, а не в мае. Это связано с тем, что процесс финансирования и доставки пенсий за новый месяц начинается заблаговременно.

До того момента, как произойдет смена способа доставки пенсии, средства пенсионеру выплачиваются ранее выбранным способом.



От чего зависит размер пенсии

Чтобы сформировать пенсию в максимальном размере, важно работать официально и получать белую зарплату, с которой работодатели делают взносы на пенсию.

Помимо официального трудоустройства, на размер пенсии по-прежнему влияет стаж до 2002 года. Чем он больше, тем выше будут пенсионные выплаты.

Следует контролировать, как формируется пенсия. Делать это можно по выписке из лицевого счета, в которой отражена информация о поступивших взносах на пенсию и периодах стажа. Выписка наглядно демонстрирует размер сформированной пенсии. Важно время от времени проверять эту информацию. Если в выписке нет каких-то данных о периодах работы или есть ошибки, необходимо обратиться к работодателю, чтобы он исправил или дополнил сведения и представил корректную информацию в Социальный фонд.

Новое! Проактивное уведомление о пенсии

Социальный фонд раз в три года автоматически информирует россиян о накопленной пенсии. Мужчины получают уведомления с 45 лет, женщины — с 40 лет. Уведомления приходят в личный кабинет на портале госуслуг и предоставляются во всех клиентских службах Социального фонда России. Проактивное информирование позволяет заранее оценить свои пенсионные права, уточнить периоды стажа и размер пенсионных коэффициентов.

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ

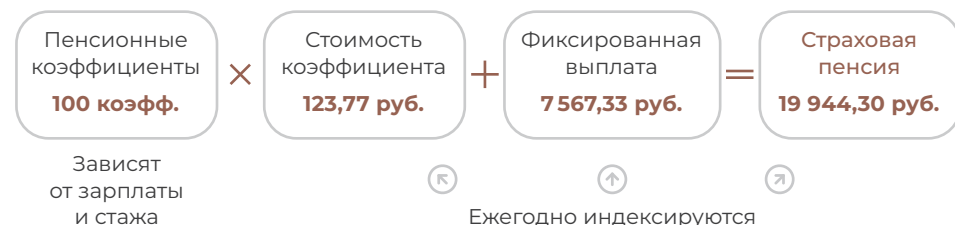
Пенсионные коэффициенты и стаж формируются не только во время трудовой деятельности, но и в периоды ухода за пожилыми людьми и гражданами с инвалидностью или в период военной службы по призыву.



ОТЛОЖЕННЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ

За каждый год более позднего обращения за пенсией после возникновения права на нее (в том числе если право на пенсию появилось досрочно) выплата увеличивается на премиальные коэффициенты. Например, при обращении за страховой пенсией по старости через 5 лет после возникновения права на нее размер выплаты может быть примерно на 40% больше. Подробнее — на сайте sfr.gov.ru, в разделе «Будущим пенсионерам».

КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ



Персональный пенсионный калькулятор

Обновленный пенсионный калькулятор на портале госуслуг gosuslugi.ru теперь позволяет моделировать размер будущей пенсии.

Например, рассчитать, сколько нужно работать, чтобы получить желаемый размер пенсии, или в каком объеме перечислять добровольные взносы на пенсию самозанятым гражданам, а также сколько составит пенсия при отложенном выходе на пенсию.

Всем неработающим пенсионерам, у которых размер пенсии вместе с другими социальными выплатами и мерами поддержки меньше прожиточного минимума пенсионера в регионе, устанавливается доплата к пенсии. Если региональный прожиточный минимум ниже федерального, доплату предоставляет Социальный фонд России, если выше — органы социальной защиты населения. С 2022 года Социальный фонд автоматически устанавливает социальную доплату к пенсии без заявления от пенсионера.

Сохранение надбавки за сельский стаж при переезде в город

С 2022 года пенсионеры сохраняют надбавку к пенсии за сельский стаж при переселении в город. Назначение повышенной пенсии при этом по-прежнему происходит только в том случае, если пенсионер живет на селе.

ПОВЫШЕННАЯ ПЕНСИЯ

Страховая пенсия по старости включает в себя так называемую фиксированную выплату. В 2023 году ее размер составляет 7 567,33 руб. в месяц (ежегодно растет). В ряде случаев пенсионеры имеют право на повышенную фиксированную выплату, которая складывается из ее обычного размера и надбавки.

Основание для надбавки	Размер надбавки	Условия получения надбавки
Иждивенцы	<ul style="list-style-type: none"> 1 иждивенец 1/3 фикс. выплаты (+ 2 522,44 руб./мес.) 2 иждивенца 2/3 фикс. выплаты (+ 5 044,88 руб./мес.) 3 иждивенца 100% фикс. выплаты (+ 7 567,33 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> Дети, братья, сестры и внуки до 18 лет либо от 18 до 23 лет, если они получили инвалидность до совершеннолетия или учатся. Родители и супруг, достигшие пенсионного возраста или имеющие инвалидность, если их пенсия ниже прожиточного минимума пенсионера. Дедушка и бабушка, достигшие пенсионного возраста или имеющие инвалидность, если за ними некому ухаживать.
Возраст 80 лет	<ul style="list-style-type: none"> 100% фикс. выплаты (+ 7 567,33 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> Надбавка устанавливается только по одному из оснований: достижение 80 лет либо получение I группы инвалидности.
I группа инвалидности		
Проживание на Севере	<ul style="list-style-type: none"> 15%... 100% фикс. выплаты (+ 1 135,10... + 7 567,33 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> Регистрация или фактическое проживание в северной местности.



Основание для надбавки	Размер надбавки	Условия получения надбавки
Северный стаж	<ul style="list-style-type: none"> 50% фикс. выплаты (+ 3 783,67 руб./мес.) 30% фикс. выплаты (+ 2 270,20 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> 15 лет стажа на Крайнем Севере. 25 лет общего стажа (мужчины) или 20 лет (женщины). 20 лет стажа в районах, приравненных к Крайнему Северу. 25 лет общего стажа (мужчины) или 20 лет (женщины).
Сельский стаж	<ul style="list-style-type: none"> 25% фикс. выплаты (+ 1 891,83 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> 30 лет стажа в сельском хозяйстве. Статус неработающего пенсионера. Проживание на селе или переезд в город.
Отложенный выход на пенсию	<ul style="list-style-type: none"> 5,6%... 111% фикс. выплаты (+ 423,77... + 8 399,74 руб./мес.) 	<ul style="list-style-type: none"> Выход на пенсию позже на срок от 1 года до 10 лет или отказ от получения пенсии на аналогичный срок.

ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

В жизни пенсионера происходят события, которые влияют на размер получаемой им пенсии. Исходя из этого Социальный фонд пересчитывает выплаты. Например, в связи с появлением у пенсионера иждивенцев или достижением 80 лет появляется право на повышенную пенсию. В ряде случаев перерасчет происходит автоматически, также есть заявительные перерасчеты, за которыми нужно обратиться в Социальный фонд России.



Автоматический перерасчет

Индексация страховой пенсии неработающих пенсионеров	Ежегодно 1 января.
Перерасчет страховой пенсии работающих пенсионеров	Ежегодно 1 августа.
Индексация страховой пенсии после прекращения работы	Со следующего месяца после увольнения, выплата повышенной пенсии начинается с третьего или четвертого месяца после увольнения.
Достижение 80 лет	Со дня достижения 80 лет, выплата повышенной пенсии начинается со следующего месяца.
Изменение группы инвалидности	В случае повышения пенсии — со дня установления новой группы инвалидности, в случае уменьшения — со следующего месяца.

Перерасчет по заявлению

- Появление иждивенцев.
- Приобретение нового стажа на Севере.
- Переезд на Север или возвращение в районы с обычными климатическими условиями.
- Потеря второго родителя получателем пенсии по потере кормильца.
- Подтверждение заработка за любые 5 лет подряд до 2002 года.
- Наличие неучтенного стажа до 2002 года.
- Наличие нестраховых периодов: службы в армии; ухода за ребенком до 1,5 лет, гражданином с инвалидностью I группы или пожилым человеком; временной нетрудоспособности; получения пособия по безработице; проживания супругов военнослужащих в местах, где нет возможности трудоустроиться; проживания за границей супругов дипломатических работников и госслужащих; отбывания наказания и отстранения от работы в связи с необоснованным привлечением к уголовной ответственности; пр.
- Прочее.

Если указанные обстоятельства имели место до оформления пенсии, перерасчет осуществляется со дня назначения пенсии, если после назначения пенсии — со следующего месяца после подачи заявления и документов о перерасчете в Социальный фонд России.



Заблаговременная подготовка к выходу на пенсию

Для получения информации о сформированной пенсии необходимо зайти в личный кабинет на портале госуслуг gosuslugi.ru и проверить лицевой счет. Отраженные в кабинете сведения о стаже и пенсионных коэффициентах (пенсионные права) сформированы на основе данных, которые Социальный фонд получил от работодателей. Если какие-то сведения не учтены или учтены не полностью, необходимо обратиться к работодателю, чтобы он уточнил данные и представил их в Социальный фонд.

Заранее обратитесь с имеющимися документами для назначения пенсии в клиентскую службу Социального фонда. Сотрудники фонда окажут необходимое содействие:

- Проверят правильность оформления документов, оценят полноту и достоверность содержащихся в них сведений.
- Направят запросы работодателям и в архивные организации, в том числе расположенные в странах, с которыми у России есть договоры о взаимном пенсионном обеспечении.



Электронные сервисы

На портале госуслуг gosuslugi.ru

РАБОТАЮЩИМ

- Проверить количество пенсионных коэффициентов и продолжительность стажа.
- Контролировать уплату работодателем взносов на пенсию.
- Рассчитать будущую страховую пенсию на пенсионном калькуляторе.
- Контролировать формирование пенсионных накоплений.
- Узнать, в каком фонде формируются пенсионные накопления.
- Получить справку о праве на предпенсионные льготы.
- Подать заявление о добровольной уплате взносов на пенсию.
- Сформировать квитанцию для уплаты добровольных взносов на пенсию.
- Получить сведения электронной трудовой книжки.
- Оформить пенсию и выбрать способ ее доставки.

ПЕНСИОНЕРАМ

- Получить информацию о назначенной пенсии и ее размере.
- Обратиться за перерасчетом пенсии.
- Перейти с одного вида пенсии на другой.
- Сменить способ доставки пенсии.
- Подать заявление о прекращении или возобновлении выплаты пенсии.
- Перевести получение пенсии по новому месту жительства.

ВСЕМ

- Получить информацию о СНИЛСе.
- Заказать справки и документы.
- Записаться на прием в Социальный фонд России.
- Найти клиентскую службу Социального фонда России.
- Подать обращение или задать вопрос онлайн.
- Оформить выплату по уходу за пожилым человеком или гражданином с инвалидностью.



Законодательство о страховой пенсии

Федеральный закон	400	«О страховых пенсиях»	28.12.2013
Федеральный закон	350	«О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий»	03.10.2018
Федеральный закон	173	«О трудовых пенсиях в Российской Федерации»	17.12.2001
Федеральный закон	167	«Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации»	15.12.2001
Постановление Правительства России	1015	Правила подсчета и подтверждения страхового стажа для установления страховых пенсий	02.10.2014
Приказ Минтруда России	546н	Правила обращения за страховой пенсией, ее назначения и перерасчета	05.08.2021
Приказ Минтруда России	545н	Правила выплаты страховой пенсии	05.08.2021
Приказ Минтруда России	538н	Перечень документов для назначения и перерасчета страховой пенсии	04.08.2021
Постановление Правления Социального фонда России	16п	Регламент оказания услуги по назначению страховой пенсии	23.01.2019



СОЦИАЛЬНЫЙ
ФОНД РОССИИ



SFR.GOV.RU

Подробнее — на сайте sfr.gov.ru

Единый контакт-центр по социальным вопросам
(звонок по России бесплатный)

8-800-10-000-01