



**Муниципальное учреждение  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАТО СВЕТЛЫЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

412163, Саратовская область,  
п. Светлый, ул. Кузнецова, 6а, к. 11  
Тел/факс: (845 - 58) 4 - 37 - 53  
Факс: (845 - 58) 4 - 33 - 59  
E-mail: [uprobrsvetly@mail.ru](mailto:uprobrsvetly@mail.ru)

**ПРИКАЗ**

от 03 февраля 2025 года

№ 28

**О проведении зимней муниципальной  
Спартакиады в рамках ВФСК  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди взрослого населения**

В соответствии с планом спортивно-массовых мероприятий на 2025 год, утвержденным распоряжением администрации городского округа ЗАТО Светлый от 13.01.2025 № 4-р, в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации физической культуры и спорта

**п р и к а з ы в а ю:**

1. Провести 27 февраля 2025 года зимнюю муниципальную спартакиаду в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее – Спартакиада).

2. Утвердить положение о проведении Спартакиады в соответствии с приложением.

3. Директору МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый» О.Н. Андреевой:

организовать проведение и судейство соревнований;  
предоставить для проведения соревнований спортивный инвентарь;  
подготовить протоколы для проведения соревнований;  
организовать праздничное украшение спортивного зала (флаги, виндеры ГТО).

4. Определить ответственным медицинским работником соревнований: Николенкову А.А., врача по спортивной медицине МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый» (по согласованию).

5. И.о. директора МУК «Дом культуры городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» Н.О. Смоляк:

оказать содействие в организации торжественного открытия и закрытия соревнований (подготовка сценарного хода и ведение мероприятия, музыкальное сопровождение).

6. Директору МУ ДО «Дом детского творчества городского округа ЗАТО Светлый» С.И. Мальцеву:

оказать содействие в организации торжественного открытия соревнований (танцевальный номер спортивной тематики, танцевальная разминка для участников соревнований).

7. Рекомендовать руководителям учреждений образования и культуры: обеспечить участие сотрудников в соревнованиях; направить предварительные заявки в срок до 25 февраля 2025 года; обеспечить присутствие групп поддержки.

8. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора - заведующего отделом дополнительного образования, спорта и молодежной политики МУ «Управление образования, культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» В.Н.Соломатину.

**И.о. директора**



**Т.Н. Богачева**



**Положение  
о проведении зимней муниципальной Спартакиады  
в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди взрослого населения**

**1. Цели и задачи**

Зимняя муниципальная Спартакиада в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее – соревнования) проводится с целью:

пропаганды здорового образа жизни, популяризации физической культуры и спорта;

популяризации участия в мероприятиях по выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК ГТО;

определения сильнейших спортсменов в индивидуальных соревнованиях по различным видам спорта.

**2. Руководство и организация**

Организация и проведение соревнований осуществляется муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» под руководством муниципального учреждения «Управление образования, культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области».

Для проведения Спартакиады утверждается состав судейской коллегии, который формируется из судей, имеющих подготовку по дополнительной профессиональной программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

**3. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 27 февраля 2025 года в многофункциональном физкультурном спортивном комплексе «Лидер», расположенном по адресу: п.Светлый, ул.Лопатина, 11г. Начало соревнований в 16.00.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются представители организаций, а также взрослое население городского округа ЗАТО Светлый в возрасте старше 18 лет, допущенные врачом к соревнованиям.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин, количество участников неограниченно.

**5. Программа соревнований**

**Личное первенство. Каждый участник выступает во всех видах программы.**

Возрастная категория: **18 – 19**

**Женщины:** прыжок в длину с места; поднимание туловища из положения лежа на спине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из







## 6. Определение победителей

6.1. Победители в личном зачете среди мужчин и женщин определяются по каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков набранных во всех видах программы соревнований согласно таблицы очков результатов по следующим возрастным группам:

18 – 19; 20 – 24; 25 – 29; 30 – 34; 35 – 39; 40 – 44; 45 – 49; 50 – 54; 55 – 59; 60-64; 65-69; 70 и старше.

На выполнение упражнения участнику дается:

прыжки в длину с места – 3 попытки; поднимание туловища из положения лежа на спине – количество раз за минуту; рывок гири 16 кг – количество подъемов гири правой и левой рукой за 4 минуты; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – количество раз.

## 7. Награждение

Победители и призеры спартакиады награждаются медалями, грамотами администрации городского округа ЗАТО Светлый.

## 8. Сроки и форма предоставления заявок

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, предоставляются в Центр тестирования городского округа ЗАТО Светлый (стадион) или на электронную почту [sportckola264@mail.ru](mailto:sportckola264@mail.ru) (оригиналы заявок предоставляются обязательно в день проведения соревнования) до 25 февраля 2025 года. Спортсмены, не предоставившие заявки, к участию в соревнованиях не допускаются. Персональная ответственность за правильное оформление заявки возлагается на представителя команды.

При возникновении вопросов по заполнению заявки обращаться в Центр тестирования городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» по телефону 4-37-65.

№ п/п	Ф. И. О. участника	Возрастная категория (полная дата рождения, полное количество лет)	УИН	Место работы	Виза врача
Мужчины					

№ п/п	Ф. И. О. участника	Возрастная категория (полная дата рождения, полное количество лет)	УИН	Место работы	Виза врача
Женщины					

**Заявки на мужчин и женщин оформляются отдельно.**