

**Муниципальное учреждение
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, СПОРТА
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАТО СВЕТЛЫЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

412163, Саратовская область,
п. Светлый, ул. Кузнецова, 6а, к. 11
Тел/факс: (845 - 58) 4 - 37 - 53
Факс: (845 - 58) 4 - 33 - 59
E-mail: uprobrsvetly@mail.ru

ПРИКАЗ

от 13 марта 2025 года

№ 81

**О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»**

В соответствии с Положением о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», в целях укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развития всесторонне гармонично развитой личности, выявления талантливых детей

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести **29 апреля 2025 года** муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – соревнования).

2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в соответствии с приложением № 1.

3. Директору муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3 имени В.Н.Щеголева городского округа закрытого административно-территориального образования Светлый! Саратовской области» (далее – МОУ СОШ № 3 им.В.Н.Щеголева) О.М. Васильевой:

3.1. Назначить ответственных за подготовку команд для участия в соревнованиях.

3.2. Направить **до 25 апреля 2025 года** в адрес МУ «Управление образования, культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» заявку на участие в соревнованиях.

3.3. Обеспечить участие команд в соревнованиях.

3.4. Обеспечить единый внешний вид участников команды.

3.5. Присутствовать на соревнованиях лично, а также обеспечить присутствие заместителя директора, курирующего вопросы развития физической культуры и спорта, классных руководителей и групп поддержки.

4. Директору муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» (далее – МУ ДО СШ) О.Н. Андреевой:

предоставить необходимый спортивный инвентарь и оборудование для проведения соревнований;

организовать судейство всех этапов соревнований, оформление протоколов и перевод результатов в баллы в соответствии с таблицей оценки результатов спортивного многоборья (тестов) Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания».

5. И.о. директора муниципального учреждения культуры «Дом культуры городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» Н.О. Смоляк:

оказать содействие в организации торжественного открытия и закрытия соревнований (подготовка сценарного хода и ведение мероприятия, музыкальное сопровождение).

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора - заведующего отделом дополнительного образования, спорта и молодежной политики МУ «Управление образования, культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» В.Н.Соломатину.

И.о. директора



Т.Н. Богачева

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных** **соревнований школьников «Президентские состязания»**

1. Цели и задачи

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – соревнования) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. №284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее — Указ Президента Российской Федерации) и в рамках плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (с изменениями от 29 сентября 2022 г. № 2865-р), а также подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 16 января 2025 г. № 28 «О проведении в Российской Федерации Года защитника Отечества» проведение Соревнований приурочено к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Президентские состязания проводятся в целях:

увеличения числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;

выявление талантливых детей.

Задачи соревнований:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. Сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в 2 этапа:

I этап — школьный — проводится в общеобразовательных учреждениях до 15 апреля 2025 года;

II этап — муниципальный — 29 апреля 2025 года на стадионе п.Светлый.

3. Требования к участникам и условиям их допуска

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденным приказом министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н.

Школьный этап проводится среди 1-11 классов.

В муниципальном этапе соревнований принимают участие команды 5 классов (2012-2013-2014 годов рождения).

Состав команды - 12 человек (6 девушек, 6 юношей).

В муниципальном этапе соревнований принимают участие команды, сформированные из обучающихся, добившихся наилучших результатов в школьном этапе.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2024 года.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательной организации, наличие медицинского допуска, подтверждающего состояние здоровья и возможность его участия в Соревнованиях.

4. Программа соревнований муниципального этапа

Программа соревнований состоит из следующих видов:

№ п/п	Вид программы	Количество участников	
		Юноши	Девушки
1	Спортивное многоборье (тесты)	6	6
2	Легкоатлетическая эстафета	5	5
3	Подвижные игры (эстафеты)	6	6

4.1. «Спортивное многоборье» (тесты):

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек. Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

4.1.1. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

4.1.2. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).

Исходное положение - упор лежа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

4.1.3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). Упражнение выполняется в спортивной обуви. При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

4.1.4. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

Наклон вперед выполняется без обуви из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

4.1.5. Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. (юноши, девушки).

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками обязательно.

4.1.6. Бег на 30 м (юноши, девушки).

Выполняется на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

4.2. Легкоатлетическая эстафета.

Соревнования командные. Состав класса-команды – 5 юношей и 5 девушек. Этапы:

- 1 этап – 600 м – девушка
- 2 этап – 600 м – юноша
- 3 этап – 400 м – девушка
- 4 этап – 400 м – юноша
- 5 этап – 200 м – девушка
- 6 этап – 200 м – юноша

7 этап – 100 м – девушка

8 этап – 100 м – юноша

9 этап – 100 м – девушка

10 этап – 100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью 0,1 сек.

4.3. Подвижные игры (эстафеты).

Состав класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Расположение оборудования и участников.

Места для участников: на одну команду — одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. На площадке располагаются две контрольные стойки (далее – КС). Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят на скамейках друг за другом в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

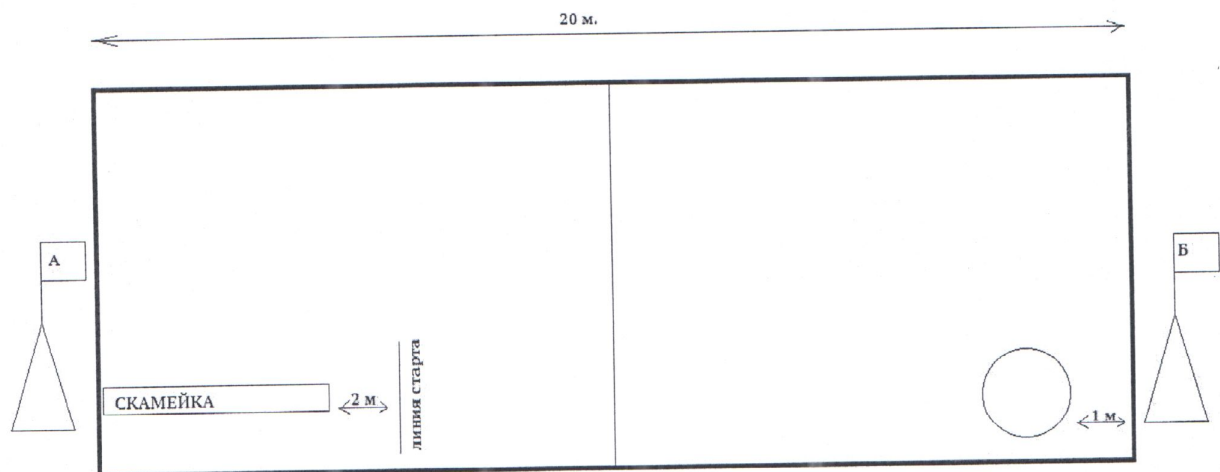


Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке:

Правила выполнения эстафет.

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки. Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушение правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остается в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, вращая скакалку вперед, совершает пять прыжков на месте на двух ногах (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к КС. После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на месте на одной ноге (без продвижения вперед). Со скакалкой в руках бежит к КС. После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде, передавая скакалку следующему участнику.

«Футбол»

Юноши. Участник ведет мяч ногой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку (обводка стойки и обруча имеет рисунок «восьмерки») и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты.

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «Футбол» выполняется футбольным мячом № 4.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Примечание: участник поочередно ведет мяч правой и левой рукой по правилам баскетбола (при обводке обруча и КС ведение осуществляется дальней от препятствия рукой).

Эстафета «Баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

Общие ошибки, штрафные очки.

1. Нарушение стартовой линии (заступ) — 0,5 сек.
2. Изменен порядок прохождения эстафет — 3 сек.
3. Необегание контрольной стойки — 3 сек.

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг — 0,5 сек.
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	1 сек.
«Футбол»	Передача мяча до центральной линии	0,5 сек.
	За касание мяча руками	1 касание — 3 сек.
	Не правильно выполнена «восьмерка»	3 сек.
	Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	0,5 сек.
	Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	3 сек.
«Баскетбол»	Передача мяча до центральной линии	0,5 сек.
	Нарушение правил перемещения с мячом ведения мяча (пробежка – за каждый шаг, пронос мяча, двойное ведение)	За каждую ошибку – 0,5 сек.
	Обводка обруча и КС ближе к ним рукой	3 сек.
	Не правильно выполнена «восьмерка»	3 сек.
	Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	0,5 сек.

5. Подведение итогов соревнований, награждение победителей

Итоги соревнований подводятся в личном и командном зачетах.

В личном зачете определяются победители (1, 2, 3 место) среди юношей и девушек, набравшие наибольшую сумму очков в 6 тестовых упражнениях. Победители и призеры награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме мест, занятых класс-командой в 3-х видах программы. При равенстве суммы мест преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. Команды награждаются грамотами и кубками за 1, 2 место.

6. Судейство соревнований

Главный судья соревнований	Андреева О.Н., директор МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»
Главный секретарь соревнований	Соломатина В.Н., заместитель директора - заведующий отделом дополнительного образования, спорта и молодежной политики МУ «Управление образования, культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Светлый»
Судьи на этапах:	Бородушкина Т.В., заместитель директора МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»; Иванова Н.А., инструктор-методист МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»; Архипов М.Н., тренер-преподаватель МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»; Белозеров А.В., тренер-преподаватель МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»; Бледнов М.И., тренер-преподаватель МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»; Девяткин А.И., тренер-преподаватель МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»; Касимова Э.Р., тренер-преподаватель МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»; Ошева В.В., тренер-преподаватель МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»; Николаев П.А., тренер-преподаватель МУ ДО «Спортивная школа городского округа ЗАТО Светлый»

7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставляются в МУ «Управление образования, культуры, спорта и молодежной политики администрации городского округа ЗАТО Светлый» до 25 апреля 2025 года.

Именные заявки, подписанные директором школы, предоставляются в день соревнований.

Заявка на участие в муниципальном этапе спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Наименование ОУ

№ п/п	ФИО полностью	Дата рождения полностью	Полных лет	Группа здоровья
5 класс				

